

DIFERENTES PERO IGUALES:



momento el salón antes en penumbra. Su sonrisa era especial, a veces era un arma, otras un apoyo para las demás.

Ciertos recuerdos le hacen despertar, finaliza su sueño, otro comienza, el principal, por el que desde hacía ya diez años comenzó a luchar. Es temprano, es invierno, el frío es algo habitual. Y el abrigo que se pone le hace recordar, el cálido hogar que un día dejó atrás.

Antes de salir se mira en el espejo. Alta, más que las demás. Morena, más que las demás. Fuerte, como las demás. Inteligente, como las demás. Única.

Nadie lo vio, pero antes de salir sonrió, iluminando por un breve era especial, a veces era un arma,

Un día más de duro trabajo le esperaba, ese no era su sueño. Pero al menos era un camino para alcanzarlo. Eso pensaba todos los días, y con ese mensaje salía, a luchar, como muchas veces se decía, como muchas veces a los demás transmitía.

El frío viento arreciaba y las pocas hojas que quedaban en los árboles se desprendían sin ganas rozando alguna que otra en su rostro, ya enrojecido tras la bufanda, bajo el gorro de lana.

Después de tanto tiempo, todo seguía siendo nuevo. Familiar a estas alturas, pero siempre nuevo. Comenzaba a notar que empezaba a encajar en el inmenso puzzle en el que se había convertido la ciudad y la sociedad en general, cuyas piezas eran estrellas de infinitas puntas. Puntas afiladas, con las cuáles a veces rozaba. En el trabajo, en el mercado, en la calle donde paseaba, incluso en la puerta de casa.

Y mientras esquivaba esas puntas de lanza, vio a lo lejos un rostro conocido. Era una de sus muchas amigas que en todo este tiempo había conocido, con la que tantos momentos, reuniones y paseos había compartido. "Ahí va otra luchadora" pensó. Iba a toda prisa con su hija y con su hijo en dirección al colegio de la zona. Después iría a trabajar, en un empleo parecido, pero en otro lugar. Los horarios le apretaban, las obligaciones que ella sentía hacían el nudo, le saludó y le sonrió, con la intención de poder, en la medida que fuere, soltarlo o aflojarlo.

El cruce de miradas ralentizó la situación, en un segundo la expectativa del día cambió, pues de alguna forma, entre ellas se sentían acompañadas, comprendidas, apoyadas y motivadas. Se saludaron con la velocidad con la que cada una se dirigía a su destino, más tarde habría tiempo de hablar y contar lo vivido. Que para alguien cualquiera no sería

mucho, pero que para ellas era siempre algo emocionante, algo digno de contar en una historia, quizá en una novela.

Al rato se vistió con el atuendo diario de su trabajo, y cuando menos se lo esperó, llegó el descanso. Una breve parada, "más que merecida" pensaba mientras se sentaba cansada y observaba a su alrededor, como también sus compañeros y compañeras lo hacían.

No había llegado allí por casualidad, detrás había existido un gran trabajo y un gran sacrificio, con muchas noches sin sueños y con muchos días de miedos. Al principio no fue fácil, a veces sentía ciertas barreras invisibles, pero ahora parecían no estar presentes, se sentía una más del grupo. Un grupo muy diverso, y uno más de ese grupo se sentó próximo a ella.

Era un hombre. A la vista era evidente que procedía de un lugar lejano, tan lejano como aquel del que procedía ella, pero igual de distantes entre si. Al principio el idioma había hecho esperar las largas conversaciones que ahora ocupaban el tiempo de descanso.

Con el tiempo había sabido de él. Parte de su historia, parte de su viaje. E inesperadamente, muchas partes coincidían.

Era bajo, más que los demás. Era incluso más moreno que ella. Comprensivo y con sensibilidad ante ciertos temas, para su sorpresa.

Hacía ya unos años que había llegado. Acompañado como muchos otros, por las personas más importantes de su vida, sus hijas, su familia. Al igual que otros, habían dejado atrás todo lo conocido para volar sobre un abismo de distancia y diferencias y aterrizar finalmente en un escenario inhóspito del que había escuchado infinidad de historias, no todas ellas ciertas, como había comprobado con el paso del tiempo.

Al igual que ella, echaba de menos muchas cosas. Los recuerdos de su grupo de música sonaban en su cabeza en los momentos de silencio.La comodidad de su anterior trabajo había desaparecido. Las preciadas visitas a su casa habían cesado casi por completo.

Sin embargo, muchas otras habían surgido. A pesar de las dificultades y obstáculos que habían aparecido en el principio del camino, con las cuales ella se identificaba, su valor ahora contrarrestaba a todo lo anterior. Estar allí ahora mismo no era su sueño, como tampoco lo era para el resto, incluida ella. Pero echando la vista hacia atrás, y ver todo lo que había conseguido, sabía que era un camino para poder lograrlo.

Sus hijas lo reflejaban, había conseguido hacerse un sitio para el y para ellas. Ellas, libres de prejuicios, libres de ideas malintencionadas, crecían sin diferencia con aquellos con los que compartían experiencias y aprendizajes, asegurándose un futuro en principio alentador.

Ahora los dos conversaban, conscientes de que por diferentes motivos ambos eran diferentes, con pasados diferentes, con orígenes diferentes, con vidas diferentes. Físicamente diferentes, con personalidades diferentes, con pensamientos diferentes.

Autor: Alberto Revuelta Trabajador Social.



"NOTICIAS"

DEPORTE, DIVERSIÓN Y PAPÁ NOEL

El día 24 de Diciembre tuvo lugar la actividad "Deporte en Navidad". El Centro Deportivo CDO de Covaresa invitó al alumnado del Programa de Integración del Alumnado Inmigrante a pasar una divertida mañana en su centro. Patinaje sobre hielo, juegos en la piscina, chocolatada y la visita de Papá Noel cerrando una jornada llena de ilusiones, sonrisas y solidaridad. Además de ser el segundo año que esta empresa colabora desinteresadamente con el programa dirigido a menores, su participación en la vida de nuestra entidad es más extensa colaborando ampliamente en el área laboral con el programa Incorpora, tanto generando empleo acogiendo alumnado en prácticas del programa Puntos Formativos Incorpora.



CORO INTERCULTURAL ACOGE.

En Enero de este año hemos puesto en marcha el Coro Intercultural Acoge que surge como propuesta educativa cooperativa basada en el aprendizaje de la música intercultural. En el Coro Acoge participan niños y niñas de diversos orígenes que ya han puesto en escena sus dotes para la música y para el trabajo en equipo. Con mucha ilusión actuaron por primera vez en la Cúpula del Milenio a las órdenes de Lucica Loliceru, en el "Abrazo de los Pueblos", actividad organizada en solidaridad de las personas refugiadas. Nuestra segunda actuación vuelve a dejar de manifiesto sus dotes musicales, nada más y ,nada menos ,que en el Excmo. Ayuntamiento de Valladolid, a las órdenes de Raquel Prieto Soria y ante un público que celebra el Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial.

TABLAS SALARIALES EMPLEADAS DE HOGAR:



Un año más publicamos la Tabla Salarial acordada por las entidades que participamos en la Comisión de Empleo de entidades Pro Inmigrantes.Recoge y resume condiciones salariales para las personas que trabajan bajo el



régimen del Hogar Familiar. Se basa en el RD 1620/2011 de 17 de Noviembre incluyendo mejoras basadas en la responsabilidad del puesto, la estabilidad laboral y el reconocimiento de la profesionalidad, compensando además las contrataciones puntuales o de muy corta carga horaria. El objetivo de este documento una vez más es consensuar y defender unas condiciones, formar a las personas trabajadores en sus obligaciones y derechos y facilitar la tarea de intermediación laboral en el sector. Las tablas se encuentran disponibles en castellano, Rumano, Búlgaro y Árabe y se pueden consultar en nuestra web: valladolidacoge.org

ULTIMOS PASOS



Este año hemos comenzado la formación del **Programa de Itinerarios Individualizados de Inserción socio laboral** con el taller de "**Empleada de Hogar comprometida**". Se ha impartido en febrero y el objetivo ha sido informar a los trabajadores del sector de los derechos y deberes laborales en los Servicios del Hogar, así como promover la sensibilización con el medio ambiente desde la casa.



Hemos continuado con el taller de "Habilidades que te abrirán la puerta al empleo". Excelente participación y gran esfuerzo para mejorar competencias personales. Zahara Pérez Pérez, Trabajadora Social, ha sido nuestra colaboradora en el desarrollo de las dinámicas grupales enmarcadas en esta formación. El mes de marzo lo comenzamos con formación digital, básica en la mejora de la empleabilidad e imprescindible en la rutina diaria de todo "buscador de empleo". Taller de "Mi Blog

Profesional", como recordatorio a la formación del 2015 y el curso de "6 Herramientas TIC en la Búsqueda de Empleo". Ambos son formaciones muy prácticas que ayudan a conocer las diferentes aplicaciones para dar visibilidad al objetivo personal, lo que somos, queremos y hacemos.



Sensibilización en Centros Educativos: El día 22 de Febrero fuimos al colegio de Ntra. Sra. de Lourdes a presentar la Asociación a alumnos de 2º de la ESO y acompañando a dos mujeres africanas, Zanura de Tanzania y Leila del Sáhara que dieron un testimonio impresionante de todo lo que han tenido que pasar para vivir con dignidad. A través de sus testimonios mostraron dos razones para inmigrar: el amor y el interés por formarse. En cualquier caso, ambas explicaron a los alumnos/as lo duro que es y por eso como valoran las etapas que van consiguiendo. Actualmente Zanura y Leila se están preparando para sacar la ESO.



Durante la última quincena de Febrero hemos realizado una nueva edición del <u>Curso de Esfuerzo de Integración</u>. Una experiencia muy bien valorada por parte de las personas participantes procedentes de Ecuador, Marruecos, Honduras y Paraguay entre la que además se han generado nuevos vínculos de amistad. Aprovechamos para invitar a aquellas personas que les guste el arte, la literatura, la historia o la geografía y que tengan talante de divulgación a participar en este tipo de encuentros.



Inteligencia Emocional y Desarrollo Personal Intercultural son los primeros Talleres con los que iniciamos el Programa de Atención Psicosocial para el Desarrollo de Alternativas Positivas en Procesos Migratorios Interculturales que financiado por la Fundación Bancaria La Caixa dirigimos a Mujeres Inmigrantes. En los talleres hemos trabajado y compartido conceptos relevantes sobre la cultura, rasgos culturales y experiencias vitales de convivencia, encuentro y desencuentro.

En el siguiente Taller mientras compartíamos diversas aportaciones sobre el sentido del poder y la responsabilidad, el manejo del tiempo, la identidad y el propósito, formas de organizarse, patrones de comunicación y formas de pensar...experimentamos directamente la metáfora de nuestro cartel cortando montando y probando nuestras manzanas interculturales, por unanimidad mucho más ricas y apetitosas, por el hecho de ser diversas.











8 de Marzo Día Internacional de la Mujer: En este 2016, con motivo de la celebración de día Internacional de la Mujer siguiendo las acciones del "Programa para la Mejora de la Empleabilidad de las Mujeres Inmigrantes desde una perspectiva psicosocial" de Red Acoge y financiado por la Dirección General de Migraciones del Ministerio de Empleo y Seguridad Social hemos desarrollado dos talleres: "Mujeres por la Igualdad". En estas jornadas las participantes, después de reconocernos y felicitarnos el día, hemos trabajado entorno a conceptos de género, roles, estereotipos y micromachismos. En Procomar Valladolid Acoge seguimos convencidos de que el empoderamiento, un término ya casi clásico, sigue siendo el camino en el desarrollo de acciones para la mejora de las oportunidades de las mujeres migrantes. A la vez, desde nuestra experiencia, estas mujeres son expertas en crecer y aventajadas alumnas en la mayoría de los aprendizajes que se les proponen. Nuestro reto personal 2030 busca no sólo ese 50-50 igualándolas en género. De la mano del empoderamiento miramos hacia un futuro 50-50 de mujeres únicas y diversas que se proponen retos aún más ambiciosos, un futuro 100% en convivencia y oportunidades iguales para todas las personas.

Además, y desde la Plaza de Suchitoto en el Salvador, junto con <u>Cordes</u> en el desarrollo del proyecto Proyecto Mujeres y promueven el derecho a la alimentación en el municipio de Suchitoto financiado por el Excmo. Ayuntamiento de Valladolid, hemos celebrado el <u>día Internacional de la Mujer</u> Rural.

En el marco del <u>Programa Incorpora</u> y desde Puntos Formativos el día 11 de Enero iniciamos el Curso de Camarero de Barra y Comedor. El Curso ha finalizado el día 31 de Marzo con la participación de 20 alumnos/as de las entidades Incorpora de Valladolid. En este primer curso del año 2016 hemos contado con la colaboración de empresas amigas, tanto en la formación técnica, como admitiendo alumnado en prácticas: Unoa Consultores, Aisha Eventos, Ikea, Restaurante el Hueco, Grupo Moga, La Negra Flor, Residencia El Carmen, Cdo, Cuatro Platos Gastrobar, Feafes Valladolid El Puente,

Con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial, Red Acoge lanza una nueva campaña de sensibilización, que lleva por nombre TOLERANCIA 100%. Con ella, hemos querido visibilizar los microracismos que encontramos todavía en nuestra sociedad y sumar fuerzas para concienciar de la importancia de acabar con todos esos "yo no soy racista, pero..." que evidencian todavía la existencia de prejuicios hacia ciertas personas por razón de su origen o religión.

Si bien la sociedad española es cada vez más consciente de que vivimos en un contexto diverso, actividades como alquilar una vivienda o acceder a determinados trabajos puede estar impregnados de conductas discriminatorias para aquellas personas que presentan un perfil étnico distinto del mayoritario. Red Acoge considera que en los últimos años se ha avanzado hacia una sociedad más tolerante, pero todavía es necesario seguir denunciando situaciones concretas que dificultan la vida de las persona inmigrantes y que dificultan su proceso de integración.

A la campaña sumamos los actos organizados por el Excmo. Ayuntamiento de Valladolid y en los que hemos participando con la actuación del Coro Intercultural Acoge y la Exposición Su Mirada Nuestro Compromiso de Red Acoge y que se ha podido visitar en el Palacio de San Benito desde el día 12 y hasta el 30 de Marzo.

VOLUNTARIADO:



El 16 de marzo tuvimos nuestro encuentro trimestral de voluntarios dedicado en esta ocasión a la formación. Con la ayuda de una buena amiga de la Asociación, Arantxa Cantero, técnica de la Fundación Aldaba-Proyecto Hombre, nos adentramos en la nueva Ley de Voluntariado que acaba de entrar en vigor con importantes novedades. De una forma participativa pudimos conocer la evolución legislativa de esta importante actividad que desarrolla el Tercer Sector y que afecta a más de 6000.000 de personas que dedican parte de su tiempo al voluntariado.



Fue una exposición sencilla que nos anima a seguir apostando por la solidaridad entendida como una forma de transformar nuestra sociedad.



NUESTRO VOLUNTARIADO CON NIÑOS Y NIÑAS AL TERMINAR LAS **CLASES**



Os presentamos a Lorena, Silvia, Eva, Miriam, Inmaculada, Alejandra, Carmina, Eugenio, Daniel, María Luisa, Sara, Carmen, Marina, Begoña, Daniel, Victoria, Aurora, Carmen M, José María, Julia, Alicia, María, Teresa, María Luisa B y Celia todos ellas, junto a nuestros alumnos y alumnas en prácticas, nuestras personas voluntarias en los apoyos escolares y talleres de interculturalidad en los Colegios Gutiérrez del Castillo, Cardenal Mendoza, Gabriel y Galán, La Anunciata, La Salle yMaría Inmaculada, espacios donde varias tardes a la semana hacemos presente como Asociación.

Rostros de niños jugando, modelando, recortando, aprendiendo, reflexionando... ¡Qué experiencia más bonita!

Nos ilusiona y motiva mucho vuestra implicación como voluntarios con esos niños y niñas y vuestras ganas de mejorar en la respuesta educativa a las necesidades que detectan en sus evaluaciones.

¡El tercer trimestre será estupendo!





QUIEN ES QUIEN:



Estrenamos esta sección con Ana Torre, nuestra voluntaria más veterana y una de las pioneras del <u>"Grupo Arco Iris"</u>, un punto de encuentro con mujeres inmigrantes donde la confianza, la escucha y la empatía resultan fundamentales.

- ¿Cómo surgió tu relación con Procomar Valladolid Acoge?

Cuando me jubilé como profesora de Historia tenía una idea de lo que quería hacer: quería acompañar, quería estar atendiendo a lo que una gente necesitara, porque yo tenía ganas de seguir siendo productiva, no quería retirarme en absoluto. Entonces, con una serie de ideas fui a otras ONG. Pero ellas no respondían al perfil que yo me había hecho del sitio en el que quería trabajar. Entonces vine a Procomar y

aquí me hicieron una oferta en la que pensé "eso es lo que quiero". Se trataba de acompañar a un grupo de mujeres para lo que ellas necesitaran y que la demanda viniera de ellas mismas. Lo que había que hacer no lo teníamos demasiado claro, intuíamos ciertas líneas pero nada más. Esa oferta que nació en 2006 fue evolucionando hasta lo que es hoy el "**Grupo Arco Iris**". Nos llamamos así porque somos mujeres de sitios muy diferentes y por tanto de diversas maneras de ser, colores, países...

- ¿Cómo han evolucionado las reuniones el "Grupo Arco Iris"?

Más que sesiones o reuniones, nos gusta hablar de "encuentros", pues incide más en la idea de igualdad entre nosotras. Con el tiempo ha nacido un programa de demandas del grupo, de cosas que ellas dicen o también de cosas que nosotras vemos que aunque no lo formulen, ahí hay una demanda. Hemos hecho cursos sobre economía, violencia de género, legislación, autoestima, conocimiento de España y Valladolid, sanidad... Y siempre contamos con colaboradores especialistas.

- ¿Por qué sólo participan mujeres en el "Grupo Arco Iris"?

Nos hemos planteado muchas veces si dejamos entrar a los hombres [ríe]. Sin embargo, nos parece que debe estar muy protegida la intimidad de estas mujeres porque a veces afloran cosas tremendas, duras. El grupo se basa mucho en la confianza, en que puedan decir en cualquier momento lo que les salga del corazón. No sabemos si con hombres delante serían capaces de decir determinadas cosas, creemos que no.

- ¿Qué te aporta el voluntariado?

Mucho, mucho. Me aporta conocimiento de mí misma, no solo conocimiento de otros. Es una riqueza poder reunirse con gente tan distinta, de mundos que no conozco o conozco a medias o conozco en teoría. Pero cuando se está hablando una y otra vez y tienen confianza... De hecho quisiera recalcar que en el grupo tenemos un compromiso de confidencialidad: lo que se dice en la sala no sale de la sala. El que ellas vayan dándose cuenta de que es así, vayan comprobando que no hay cotilleo... Es fundamental.

- ¿Qué es para ti la inmigración?

Entiendo la inmigración primero como un drama que destroza, pero también como una oportunidad. Tienen una oportunidad y son muy valientes, ¡a saber qué haríamos nosotras en esa tesitura!

De cerca:

- No podría vivir sin... Leer, viajar e ir al cine
- **Detesto...** El cotilleo
- Una canción... Cualquier tema de Serrat
- Un sueño pendiente... Viajar a Europa del Este y conocer a su gente.