

BOLETÍN TRIMESTRAL

número xi • MARZO DE 2018

PROCOMAR
VALLADOLID ACOGE



Índice

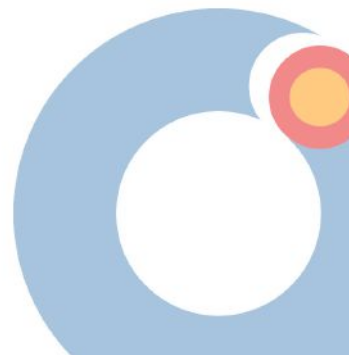


- 3 Noticias
- 8 Últimos pasos
Área Mujer
- 9 WEIP
- 10 Itinerarios Inserción
Punto Formativo Incorpora
- 11 Voluntariado
Alumnado
- 12 Entrevista
- 13 Redes de colaboración

Boletín nº XI

Procomar
Valladolid Acoge

C/ Fray Luis de León, 14
47002 Valladolid
983 30 99 15



Las 22 entidades del Grupo Incorpora Castilla y León renovamos el acuerdo de colaboración del Programa Incorpora de la Fundación Bancaria La Caixa.



El pasado mes de enero la Obra Social La Caixa renovó el acuerdo de colaboración para desarrollar el programa Incorpora con 22 entidades de Castilla y León dedicadas a la integración laboral de colectivos en situación de vulnerabilidad. En 2017 el Grupo Incorpora Castilla y León facilitó un total de 1923 puestos de trabajo a personas en riesgo o situación de exclusión social gracias a la colaboración de 744 empresas de la comunidad. Incorpora CyL está formado por Ades Zamora, Cruz Roja Salamanca, Cocemfe Salamanca, Asociación Tas, Espávila Segovia y Espavila Avila, Cepaim, Fundación Rondilla, Cocemfe Valladolid, Aspanias Burgos, ASPAYM Castilla y León, Fundación Proyecto Joven León, Asociación Valponasca, Fundación Lesmes, FEAFES-El Puente Valladolid, Cocemfe Bierzo, Cocemfe Castilla León, Foremcyl, Cocemfe Segovia, Cocemfe Soria, Fedisfibur Burgos y Procomar Valladolid Acoge.

Día Internacional de la Mujer



El pasado 8 de marzo se conmemoró a nivel internacional el Día de la Mujer y en Procomar Valladolid Acoge lo celebramos con las participantes del Grupo de mujeres con un encuentro especial. Cada una de las asistentes plasmó en un trozo de papel sus deseos, esperanzas y voces para las mujeres del futuro.

CORDES y Procomar Valladolid Acoge también conmemoramos juntos el Día Internacional de la Mujer 2018. Ambas organizaciones desarrollamos el programa "Mujeres que promueven el desarrollo sostenible y equidad de género en el municipio de Cinquera", en El Salvador, financiado por el Exmo. Ayuntamiento de Valladolid.



En el Día Internacional Contra la Discriminación Racial RED ACOGE lanza un manifiesto advirtiendo que aún existen distinciones y exclusiones por motivos raciales que impiden el pleno logro de los DDHH

Un año más, Red Acoge y las entidades a las que representa, conmemoramos esta fecha suscribiéndonos al llamamiento de la ONU y por ello condenamos firme y decididamente todos los mensajes, ideas o actuaciones que favorezcan la discriminación racial, la xenofobia y cualquier otra manifestación de intolerancia. Asimismo, instamos a todos los líderes políticos, civiles y religiosos para que asuman su responsabilidad e impulsen medidas integrales que garanticen el cumplimiento de la Convención Internacional sobre la Eliminación de todas las Formas de Discriminación Racial, el principal instrumento relativo a la lucha contra la discriminación racial. Queremos poner de manifiesto que, a día de hoy, continuamos en un contexto nacional e internacional en el que todavía existen numerosas distinciones, exclusiones y restricciones institucionales y sociales, basadas en el color de la piel, la ascendencia, el origen nacional o étnico cultural, que obstaculizan el pleno logro de los derechos humanos.

Frente a la discriminación, no te calles. **CUÉNTANOSLO**

Mediante esta APP, puedes explicar lo sucedido y el contexto, de manera anónima o aportando tus datos si quieres. Siempre y cuando lo solicites, pondremos a tu disposición un equipo legal que podrá ayudarte a poner una denuncia o asesorarte sobre tu caso.



Red Acoge lleva más de 25 años defendiendo los derechos de las personas inmigrantes y refugiadas y quiere acabar con la invisibilización de la discriminación que sufren a diario miles de personas en nuestro país. Nuestra entidad considera fundamental dotar de herramientas a la ciudadanía para que ejerza sus derechos y por ello ha creado la APP y la web www.alertadiscriminacion.org destinadas a denunciar cualquier acto de discriminación o delito de odio.

Mediante esta APP, de descarga libre y gratuita en Android e iOS, cualquier persona que sea víctima o testigo de cualquier hecho discriminatorio puede explicar lo sucedido y disponer de un servicio de apoyo y asesoría legal.

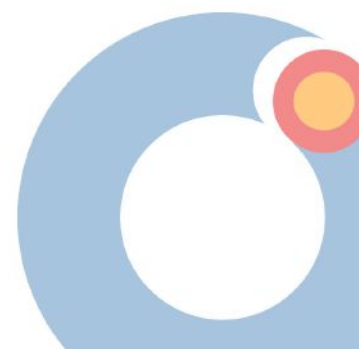
21 Marzo | Día Internacional Contra la Discriminación Racial

Ante la discriminación no te calles

Las cinco entidades que formamos parte del *Servicio de Atención y Orientación a Víctimas de Discriminación por Origen Racial o Étnico*, dependiente del *Consejo para la Eliminación Racial o Étnica*, que trabajamos en Valladolid (Accem, Cruz Roja, Fundación Secretariado Gitano, Movimiento Contra la Intolerancia y Red Acoge) desarrollamos una actividad pública bajo el eslogan "Ante la discriminación no te calles". El objetivo principal era combatir la infradenuncia de los hechos discriminatorios, informar y sensibilizar a las potenciales víctimas de sus derechos en el ámbito de la Igualdad y ofrecer el apoyo del Servicio para la denuncia de los casos.

Para ello, nos fuimos hasta los barrios de Delicias y Rondilla para invitar a la ciudadanía a decir lo que quisieran contra la Discriminación Racial, y dejaran su mensaje para que no cayera en el olvido. De esta manera, cientos de personas dieron voz a esta lucha que quizás un día nos permita a todos ser iguales en derechos, deberes y libertades.

Simultáneamente se lanzó una campaña en redes sociales para dar difusión al acto con el hashtag #21deMarzoNotecalles con el objetivo de recopilar todos los mensajes que fue un éxito de participación.



Por otro lado, dentro del “Programa de Promoción de la Igualdad de Trato y No discriminación en la sociedad” de la Federación Regional Cyl Acoge que financia la Junta de Castilla y León, se llevaron a cabo dos acciones formativas.



Taller en CEIP Entre Ríos

A mediodía nos fuimos hasta el CEIP Entre Ríos para impartir un taller de sensibilización en no discriminación a alumnado de primer y segundo ciclo de educación Primaria. Durante la sesión, además de explicar conceptos como los prejuicios, el racismo o la xenofobia, hicimos juegos y dinámicas divertidas para que los alumnos y alumnas de 3º, 4º, 5º y 6º fueran capaces de interiorizar la importancia de no discriminar a nadie por su color de piel o etnia y de fomentar la igualdad y la integración de la diversidad en el aula.

Taller No Discriminación

Por la tarde, impartimos en nuestras aulas el taller “No Discriminación”, una sesión teórica-práctica con el objetivo de que los asistentes aprendiesen a detectar conductas discriminatorias y participaran activamente en las dinámicas grupales propuestas. Hora y media de formación en las que se explicaron los tipos y ámbitos de discriminación, las motivaciones que llevan a la conducta discriminatoria, y apuntes para combatirla. Se animó a los participantes a conocer la legislación y los recursos que tienen a su alcance en materia de igualdad, y a denunciar aquellos actos discriminatorios de los que sean víctimas.



Reportaje en Diario de Valladolid sobre el Servicio de Atención a Víctimas de Discriminación por Origen Racial

que gestionamos desde nuestra entidad. En los 4 años que lleva en funcionamiento el servicio hemos atendido 60 casos de discriminación. Este servicio ofrece asesoramiento, información, acompañamiento, mediación, ayuda en la tramitación de quejas y en los procesos de conciliación.

Leer reportaje: <https://bit.ly/2jigfIS>



Imagen: Diario de Valladolid-El Mundo

¡¡ESTAMOS DE CUMPLEAÑOS!! El programa de Gestión de la Diversidad en las empresas cumple 10 años

Desde 2008 con el apoyo del Fondo Social Europeo y la Dirección General de Migraciones, desarrollamos el programa de Gestión de la Diversidad en las empresas. Un proyecto que pretende promover en el tejido empresarial las ventajas de contar con equipos culturalmente diversos como factor de oportunidad y generador de innovación y competitividad. Y haciendo balance nos fijamos en los logros conseguidos así: 2450 personas se han formado en gestión de la diversidad en las 198 formaciones presenciales que hemos impartido. Se han firmado 156 acuerdos o convenios con diferentes empresas e instituciones para promover la gestión de la diversidad .



Se ha contactado con 3200 empresas y 43 de estas forman parte de la red de empresas comprometidas con la diversidad RED+D y 64 empresas también se han medido en las 2 ediciones de nuestro Índice de Diversidad e Inclusión. Algunas de las empresas que han participado a lo largo de estos 10 años son: Iberdrola, Orange, Michelin, Leroy Merlin, Kiabi Valladolid, Fundación EXECYL Santa Lucía, Ilunion, Correos, Bayer, Fundación Thyseen, Indra, MSD, Lilly

Cada vez son más las empresas e instituciones que apuestan por la gestión de la diversidad como elemento estratégico y por poner el foco en el talento sin etiquetas

Área de Mujer



En enero las mujeres del Grupo Arcoiris elaboraron un mural colectivo decorando un "árbol de la vida" con flores mandala y mensajes de Frida Kahlo. Reflejan la diversidad del grupo, la importancia de vivir plenamente emociones en el día a día y las raíces y alas del proyecto migratorio. Reivindican el papel de la mujer, su valor para afrontar la vida y con ello el reconocimiento público que merece la obra e historia de mujeres como Frida.

Desde *Palabras Menores* se acercaron hasta nuestra entidad para compartir una bonita tarde de versos, palabras y reflexiones con el grupo de mujeres Arcoiris. "Versos contra la desesperanza" es el nombre del proyecto en el que participaron todas juntas con objetivo de aportar la visión sobre la mujer con motivo del 8 de marzo. <https://bit.ly/218C6Ay>



Programa de Atención Psicosocial a Mujeres Inmigrantes



Taller **Mujeres de palabra**. Febrero y marzo de 2018, reunión de 9 mujeres procedentes de diferentes países dispuestas a compartir durante dos sesiones historias, vivencias, conocimientos... ¿El tema? Mujeres hablando de mujeres. En la primera se comentan las numerosas palabras que nos evoca el vocablo MUJER y ponemos

en común las cosas que le hubiéramos dicho a nuestro yo de 12 años. En la segunda se debate sobre el papel actual de la mujer en la sociedad, el trabajo, la imagen que se proyecta... Se han compartido experiencias personales e intercambiado opiniones. Un encuentro con una valoración final muy positiva por parte de todas las participantes



ESTUDIO DE CASOS: Desde el Programa de Atención Psicosocial a Mujeres se realizan entrevistas que cubren el proceso migratorio seguido por cada una de las mujeres, desde sus razones para emigrar, pasando por el empleo, la sanidad, el idioma, las relaciones familiares, hasta tratar temas más delicados como la discriminación o su percepción como mujer y al ser tratadas como tal. Estas entrevistas permiten escribir un informe con datos objetivos con el que se pretende visibilizar diferentes problemáticas que muestran estas mujeres.

Tras las navidades y con la llegada del nuevo año comenzó el Tercer Ciclo del Proyecto Europeo WEIP que estamos desarrollando desde nuestra entidad en Valladolid como parte de Red Acoge. Tras la excelente acogida y resultados que obtuvo durante el pasado año y con la misión de lograr alcanzar la plena participación, integración y empoderamiento de las mujeres inmigrantes y refugiadas que residen en nuestra ciudad, se han ejecutado diferentes actividades, talleres y acciones durante estos tres meses. Esas directrices que han marcado nuestro trayecto se han agrupado en bloques:

Comunicación: continuamos con formación en lengua inglesa (A2 y A1) y se iniciaron clases de apoyo para aprendizaje de lengua española (producción oral y lectoescritora). También trabajamos aspectos claves para una buena comunicación oral en el desarrollo de presentaciones ante diferentes públicos.



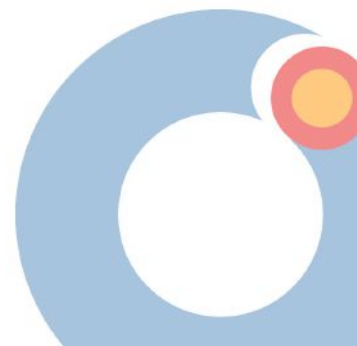
Tutorías de Asesoramiento, Información y Orientación para guiar a las participantes hacia una mayor integración en áreas como el acceso a la sanidad, la vivienda, la educación....

Fomento de la Empleabilidad:

colaboración especial de Judith Sobrino en la impartición de un taller para profundizar en legislación de extranjería y laboral. Hemos continuado realizando tutorías para el apoyo y seguimiento de la búsqueda activa de empleo de las participantes que lo han demandado.



Las mujeres del proyecto WEIP también participaron en la iniciativa "Versos contra la desesperanza" de *Palabras Menores*, que vinieron una tarde de marzo con el objetivo de que todas ellas plasmaran una serie de versos dejando volar su imaginación. Podéis leerlos aquí: <https://bit.ly/2JL4Ufq>



Itinerarios de Inserción

En febrero comenzamos de nuevo los talleres de Itinerarios de Inserción con la formación **¿Y si utilizaras las TIC y Gmail para encontrar empleo?** donde sacamos el máximo partido a las nuevas tecnologías en la búsqueda de empleo.

TALLER

¿Y si utilizaras las TIC y Gmail para encontrar empleo?



Una formación eminentemente práctica y participativa en la que hemos descubierto y aprendido a utilizar de manera eficaz varias apps de interés así como las herramientas de Google, además de redactar nuestro currículum y autocandidatura.

En los talleres **Emplead@ de Hogar Empoderad@** y **Servicio del Hogar familiar 2018** hemos abordado los derechos y obligaciones en el desempeño de este puesto, la legislación laboral del sector, y explicado la Tabla Salarial. Además se han aportado unas nociones sobre sensibilización medioambiental a trabajar desde la casa. Unos talleres muy participativos en los que tod@s hemos aprendido del resto



¿Cómo crear un buen perfil profesional en redes y una buena marca online? En el taller **Tu próximo trabajo lo encontrarás en Redes sociales** aprendimos cómo hacerlo para encontrar empleo con éxito



Taller
TU PRÓXIMO TRABAJO
LO ENCONTRARÁS
EN LAS RRSS



Blogger, Facebook, Twitter y LinkedIn han sido las redes sociales que hemos visto, poniendo gran interés y esfuerzo por aprender a manejarlas correctamente con el fin de ampliar nuestra red de contactos, conocer a expertos en el sector profesional de nuestro interés y por supuesto, el trabajo que nos espera.

Punto Formativo Incorpora

En el mes de Febrero comenzó la primera de las formaciones previstas para este año dentro del Punto Formativo Incorpora, el curso de Personal de Almacén que durará hasta finales de abril. 300 horas de Formación donde los/as 20 alumnos/as adquirirán competencias transversales tan importantes como la gestión del tiempo, la autonomía, la comunicación... y formación técnica específica dentro del sector logístico, incluido una formación en el manejo de carretillas. Los participantes finalizarán su etapa formativa con prácticas en distintas empresas de la ciudad como Sprinter, Leroy Merlin, IKEA, Carrefour o DHL. El objetivo profesional de todos ellos es conseguir un empleo dentro del sector del Almacén y desde la entidad trabajamos codo con codo con cada uno y una de ellos y ellas, y con las empresas para conseguir que este objetivo sea una realidad.



Voluntariado

Sin duda la formación dentro del voluntariado, es un proceso comunicativo que nos prepara para “saber conocimientos, habilidades, actitudes.....y sobre todo compartir valores”. Para seguir aprendiendo y mejorar los medios que debemos emplear en cada situación, el 14 de marzo nos reunimos de nuevo con los protagonistas de este proceso de comunicación y formación “los voluntarios y voluntarias de Procomar” cuya finalidad principal es la de contribuir a la transformación de la realidad social en la que vivimos a través de la propia transformación personal.



La reunión estuvo dinamizada por nuestra compañera y psicóloga Carmen Muñumer, que nos dio pautas sobre “que pasos dar” cuando detectamos necesidades en las personas que atendemos. La importancia de practicar la “escucha activa”, apoyarnos en el “trabajo en equipo” o practicar “el agradecimiento” a las personas con las que trabajamos, por todo lo que nos aportan. Reflexionamos sobre valores como: respeto, compromiso, solidaridad, igualdad de oportunidades, calidad...y cómo actúan como eje transversal potenciador de transformación social, no solo desde la acción voluntaria que desarrollamos en Procomar, sino en cada acción del día a día.

Durante este primer trimestre hemos aumentado nuestro equipo de voluntarios. Queremos dar la bienvenida a Carmen, Marta, Gabriel, Fernando, Esther, Isabel, Joathan, Pedro José, Henry e Iago que se han incorporado durante los primeros meses del año. ¡Bienvenidos!

Programa de Alumnado

El pasado 5 de marzo nos fuimos hasta el *Colegio Nuestra Señora de Lourdes* para acercar al alumnado la experiencia migratoria de varios usuarios de nuestra entidad. Fredy, Manuela, Vladimir y Humberto compartieron sus vivencias con los alumnos y alumnas de 1º y 2º de ESO a quienes acercaron la realidad del proceso migratorio en primera persona.



¿Quién es quién?

Carmen Velasco

¿Cómo conociste Procomar Valladolid Acoge?

Hace ya tanto tiempo...todo comenzó en una reunión de padres del *Colegio La Salle*, alguien hablo de Procomar y cómo se podía participar como voluntario. La verdad es que el ofrecimiento me llegó en un momento en que yo me estaba planteando cumplir mi sueño de dedicar algo de mi tiempo a colaborar como voluntaria en alguna entidad pero no tenía claro dónde, así que levanté la mano y a los pocos días me encontraba delante de Irene que me preguntaba y me explicaba. Entre las dos decidimos que podría empezar ayudando en la oficina grabando datos... y así, dato a dato y casi sin darnos cuenta, entre Procomar y yo nació una relación que ya dura 17 años. Siempre quise trabajar como administrativo, pero reconozco que el sector social me ha conquistado. Lo que he aprendido y la experiencia que he adquirido de mis compañeros y de las personas que atiendo cada día no se aprende en ninguna universidad, y me siento muy orgullosa de poder decirlo.

¿Cuál es tu labor en la entidad?

En los inicios, cuando no llevaba mucho tiempo, me propusieron trabajar como técnico de apoyo en el programa OPEAS y actualmente colaboro en el Área de Empleo, como técnico de apoyo.



Además coordino el programa de voluntariado junto a mis compañeros Rosa y Rufino. Durante algunos años también he formado parte de la Junta Directiva como secretaria.

¿Qué es lo que más te gusta de trabajar en Procomar?

Formar parte de un equipo interdisciplinar que trabaja por la integración, la mejora de la calidad de vida de las personas y la defensa de los derechos humanos. Me encanta y disfruto muchísimo de las alegrías, sueños cumplidos y triunfos de todas esas grandes mujeres capaces de superar la tristeza provocada por el desarraigo y por la ausencia de las personas queridas en su país.

DE CERCA...

- No podría vivir sin...** Mis dos grandes amores: mi marido y mi hijo
- Detesto...** La hipocresía, la falta de compañerismo, la insolidaridad
- Una canción...** No tengo buen oído así que lo que más aprecio en una canción es la letra, que tenga mensaje... que transmita valores. Me sigo emocionando con las canciones protesta que estaban de moda en mi juventud.
- Un sueño...** Tengo una lista muy larga

VALLADOLID ACOGE

PROCOMAR

REDES DE COORDINACIÓN

RED **acoge**

castilla y león

acoge



PLATAFORMA
DEL VOLUNTARIADO
DE ESPAÑA

Nuestro Semanario
El periódico del
VOLUNTARIADO