BOLETÍN TRIMESTRAL

Número XVII • Diciembre de 2019

PROCOMAR VALLADOLID ACOGE

Índice

3 Noticias

7 Últimos pasos
Alumnado
Jurídico

8 Gestión de la diversidad
Antenas

9 Comunicación
Vivienda

10 Área Mujer

11 Itinerarios Inserción
Punto formativo Incorpora

12 Voluntariado

13 ENTREVISTA

14 Redes de colaboración

Boletín nº XVIII

Procomar
Valladolid Acoge

C/ Fray Luis de León, 14
47002 Valladolid
983 30 99 15

XII Ciclo de Cine Intercultural y de Defensa de los Derechos Humanos

En noviembre celebramos una nueva edición de nuestro Ciclo de Cine

Un año más hemos desarrollado nuestro Ciclo de Cine Intercultural y de Defensa de los Derechos Humanos. Y ya van doce. Doce años en los que desde Procomar Valladolid Acoge apostamos por poner en valor la interculturalidad y fomentar la diversidad a través de la gran pantalla. A lo largo de cuatro semanas de más de 810 personas han llenado las salas de los Centros Cívicos de Valladolid Bailarín Vicente Escudero, Rondilla, Canal de Castilla y Zona Este, que se han convertido en espacio de encuentro y reflexión.

En esta duodécima edición las películas escogidas han sido *Green Book, De la India a París en un armario de Ikea, El Cuaderno de Sara y Les invisibles*. Cuatro largometrajes que nos han enseñado el valor de la empatía o la resiliencia, que nos han mostrado la cara más feroz del racismo, la necesidad de la cooperación... y con las que hemos vivido aventuras en África o India.

XII Ciclo de Cine Intercultural
Y defensa de los Derechos Humanos | NOVIEMBRE 2019
PROCOMAR Valladolid Acoge

Películas que ponen en el centro a personas de distintas culturas y procedencias y nos trasladan sus temores, dificultades, esperanzas y sueños, permitiéndonos ponernos en su piel. Queremos agradecer a la Obra Social La Caixa por financiar este proyecto y hacerlo posible un año más, al Ayuntamiento de Valladolid y a los Centros Cívicos por su colaboración, y por supuesto, a todos los ciudadanos y ciudadanas que han asistido.

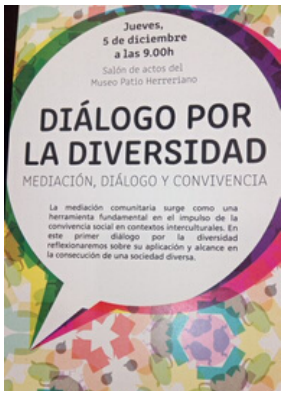
Cabalgata motera de recogida de juguetes organizada por *Va en Moto* Club

El 15 de diciembre tuvo lugar la primera cabalgata motera solidaria de Valladolid, una iniciativa organizada por el club "Va en Moto" con el objetivo de repartir juguetes para los niños y niñas de Cruz Roja Juventud en Valladolid y Procomar. Solidaridad a raudales de todos/as los moteros y moteras que participaron con ilusión y ganas rodando por la ciudad desde el parking de Motoextremo Valladolid hasta la acera de Recoletos. Más de 85 niños y niñas de nuestra asociación han recibido su juguete. Desde Procomar os damos GRACIAS de corazón por el gesto solidario y por organizar una iniciativa pionera en Valladolid con un objetivo tan noble. ¡Ojalá sea la primera de muchas!

Imagen: Va en Moto club

Participamos en la jornada Diálogo por la Diversidad

El pasado 5 de diciembre nuestra compañera Carmen Muñumer participó en la mesa redonda "De la coexistencia a la convivencia: retos y oportunidades" dentro de la jornada Diálogo por la Diversidad organizada por el Ayuntamiento de Valladolid en el Patio Herreriano. Una mañana dedicada a compartir experiencias de mediación, diálogo y convivencia.



18 diciembre
Día Internacional de las Personas Migrantes

RED ACOGE reitera la necesidad de crear un discurso público sobre migraciones basado en los Derechos Humanos

En el Día Internacional de las Personas Migrantes Red Acoge reitera que es fundamental un discurso público sobre las migraciones basado en los derechos humanos, que no deshumanice, criminalice y genere estereotipos y prejuicios sobre las personas migrantes.

Desde Red Acoge, queremos mostrar nuestra especial preocupación por los mensajes racistas y xenófobos hacia las personas migrantes que se están llevando a cabo por parte de determinadas formaciones políticas y el eco que los medios de comunicación se hacen de ellos. Urge un discurso que, huyendo de sensacionalismos, partidismo o sesgo ideológico, se base en la realidad de los flujos migratorios y proponga un tratamiento humanizador que preserve la dignidad de las personas migrantes. En el que prevalezca la utilización de datos contextualizados y no tergiversados, que favorezcan una visión alejada del alarmismo, la criminalización, la estigmatización, la deshumanización y la generación de mecanismo de rechazo y prevención frente a las migraciones.

Para contribuir a esta mejora y enfoque positivo del discurso, realizamos las siguientes propuestas:

- Poner en el centro a la persona. Las migraciones no son algo abstracto, hablamos de una realidad conformada por personas en un mundo en movimiento del que todas y todos formamos parte.

- Tener siempre en cuenta que migrar es un derecho y que las personas que migran también tienen derechos. Desechar tanto los discursos que tratan la migración desde un enfoque paternalista, como los que se posicionan contra la migración. LosEstados tienen obligaciones internacionales y están por encima de cualquier ideología política.

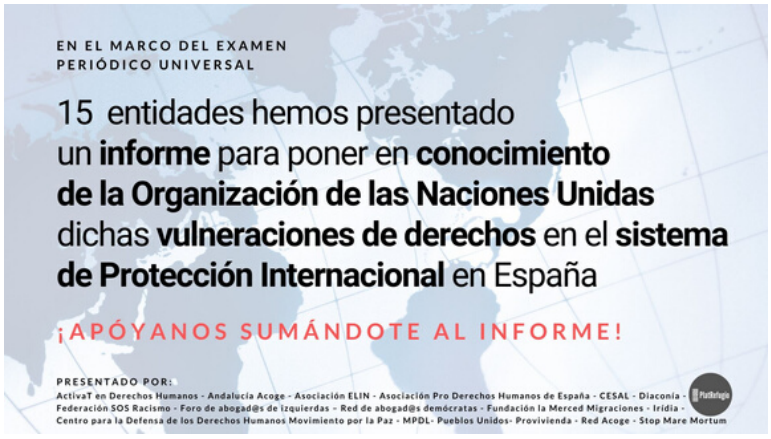
- Utilizar datos contextualizados y no tergiversados. Los datos son una herramienta fundamental de argumentación, por lo que su contextualización y contraste son de obligado cumplimiento, de acuerdo a la veracidad del discurso.

- Ofrecer información veraz sobre la realidad migratoria internacional y de todas las etapas de la migración. Es necesario no caer en aseveraciones que contribuyan a la creación de imaginarios que no se corresponden con la realidad migratoria.

15 entidades sociales, entre las que está RED ACOGE, han presentado un informe sobre las vulneraciones de derechos en el sistema de protección internacional y de acogida del Estado español en el marco del Examen Periódico Universal de Naciones Unidas.

15 organizaciones, que trabajamos por los derechos de las personas migrantes y refugiadas, nos hemos unido en la plataforma PlatRefugio para presentar a este examen el Informe sobre la situación de los derechos Humanos en el sistema de protección internacional y acogida del Estado español. En él se recogen vulneraciones que se dan a lo largo de todo el proceso de solicitud de protección internacional en España, desde que se solicita en la frontera o en territorio, hasta que se resuelve la solicitud.

Puedes leer el informe completo aquí https://bit.ly/2swqlsx



---

25 noviembre
Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

RED ACOGE quiere visibilizar la valentía, el coraje y la lucha continua de las mujeres y niñas migrantes que, a lo largo de todo su proceso migratorio, sufren violencia que se manifiesta de forma física, sexual y psicológica.

En 2018 RED ACOGE realizó un estudio con 147 mujeres migrantes y solicitantes de asilo. El 36% había sufrido violencia machista. Muchas se ven obligadas a abandonar sus hogares por la violencia sufrida, al mismo tiempo que otras muchas no pueden huir por esta misma violencia.

Además de en el ámbito doméstico, las mujeres migrantes y refugiadas están expuestas a sufrir otro tipo de violencia de género: mutilación genital femenina, matrimonio forzoso, trata, torturas y otras formas de violencia física, psicológica y/o sexual.

Demandamos la urgente modificación de la Ley 1/2004 para incorporar todos los tipos de violencias según lo establecido en el Convenio de Estambul.

Para más información sobre género y migraciones puedes leer nuestro V Informe de atención psicosocial a mujeres migrantes 'Heroínas del siglo XXI' https://bit.ly/2QOc6hH

Alumnado

Celebramos el 30º Aniversario de los Derechos de la Infancia en CEIP Sagrados Corazones

Cada 20 de noviembre se conmemora a nivel internacional el Día de los Derechos de la Infancia. Este 2019 tiene un significado especial porque se cumple el 30 aniversario de la creación de la Convención sobre los Derechos del Niño (CDN), un tratado internacional de la ONU que reconoce los derechos básicos e inalienables de todo niño/a y que es de obligado cumplimiento para los

Estados firmantes. Para acercar estos derechos a sus protagonistas nos fuimos hasta el CEIP Sagrados Corazones de Valoria la Buena (Valladolid) para dar un taller a alumnado de Infantil y Primaria. Juntos fuimos descubriendo los 10 derechos principales recogidos en la Convención:Derecho al nombre y a la nacionalidad. Derecho a la igualdad, sin discriminación de raza o religión. Derecho al amor, la comprensión y el buen trato. Derecho a la libertad de expresión y opinión. Derecho a la educación gratuita. Derecho a tener un hogar. Derecho a la vida y a tener una familia. Derecho a una alimentación y atención médica adecuadas. Derecho a la protección frente a la explotación. Derecho al juego y a divertirse.

Ciudad de cartulina para conmemorar el Día Universal de la Infancia

Los niños y niñas de Procomar se reunieron el 19 de diciembre en la sede para elaborar una manualidad relacionada con el derecho de todos los niños y niñas a tener un hogar. Cartulinas, lápices... y mucha creatividad para crear una ciudad en miniatura. Cada uno/a la suya. ¡Lo pasaron en grande!

Jurídico

En octubre impartimos durante tres semanas el Curso de Esfuerzo de Integració, una formación para personas inmigrantes que desean conocer más en profundidad la sociedad que les ha acogido: valores, cultura, composición política...Asimismo se han explicado conceptos básicos en Derechos Fundamentales, Libertades Públicas, Derechos y Deberes de las personas extranjeras en España, en Igualdad y Tolerancia.

Gestión de la diversidad

Encuentro con empresas de Valladolid

En octubre organizamos, en colaboración con EXECyL, un desayuno/encuentro empresarial con el objetivo de que las empresas que apuestan por implementar políticas de Gestión de la Diversidad pudieran compartir su experiencia y sus casos de éxito, así como también reflexionar sobre las dificultades con las que se encuentran.Las 13 empresas y organizaciones empresariales que participaron en esta mesa de experiencias coincidían en resaltar la diversidad como un valor para ellos y para la sociedad en general y exponían distintas medidas que habían implementado para conseguir entornos laborales no sólo inclusivos y respetuosos sino más rentables y más satisfactorios para las plantillas.

Antenas

Formación en No discriminación para trabajadores sociales

En octubre impartimos uan formación a las trabajadoras sociales del centro cívico Zona Este (Pajarillos) dentro del Programa de Igualdad de Trato y No Discriminación de Red Acoge. Expusimos diferentes casos en los que de forma conjunta identificamos el tipo de discriminación al que se refería y hablamos de delitos y discursos de odio y los artículos del Código Penal que los recogen.

Café Coloquio sobre Derechos Humanos

En diciembre celebramos el último Café Coloquio de 2019. Juntos/as fuimos reflexionando acerca de la importancia de la lista universal de Derechos Humanos. Todas los presentes participaron con interés, comentando, expresando sus opiniones e ideas y compartiendo sus historias personales, lo que llevó a hablar acerca de la discriminación que habían sufrido y de la importancia de conocer nuestros derechos. Así, se consiguió crear un espacio de reflexión, respeto y aprendizaje intercultural.

Talleres formativos en la UEMC

El 4 y 17 de diciembre impartimos formaciones en No Discriminación y delitos de odio en los grados de Criminología y Psicología de la Universidad Europea Miguel de Cervantes.

Comunicación

Inmigracionalismo

Presentación del nuevo Manual

Red Acoge ha publicado el nuevo Manual *"Elementos de la comunicación mediática y social de las migraciones"* dentro del proyecto Inmigracionalismo, que analiza cómo los medios de comunicación españoles tratan la información relativa a la migración. En diciembre estuvimos en la Facultad de Filosofía y Letras presentando este manual cuyo objetivo es que todos los actores que intervienen en el proceso comunicativo tomen conciencia de la necesidadde crear un relato diferente sobre las migraciones, que huya de estereotipos y amplíe la visión.

Campaña Inmigracionalismo 7

Este año los y las protagonistas de la campaña han sido los propios migrantes, podéis escuchar sus reflexiones en este vídeo. En cuanto a los resultados de 2019 las cifras son de récord: 4.274 informaciones analizadas de más de 30 medios nacionales de prensa escrita, prensa digital y televisión

Vivienda

Taller *Gestión económica de la vivienda*

En noviembre desarrollamos un taller desde el área de vivienda destinado a explicar conceptos prácticos y resolver dudas acerca del mantenimiento y la adquisición de la vivienda. En el apartado de mantenimiento repasamos los gastos de comunidad, hipoteca, el IBI, tasas de servicios (como la de basura), el seguro del hogar... Por otro lado, en cuanto a la adquisición se han explicado el alquiler (qué es un contrato de arrendamiento, cuáles son las obligaciones de arrendador y arrendatario...) la compra, el alquiler con opción a compra, las VPO o el alquiler social. Una sesión con una gran asistencia que ha contado también con una gran participación. ¡Gracias a todos/as por venir!

Área de Mujer

Atención Psicosocial

Programa "Mujer tenías que ser"

Taller **Relajación:** Un encuentro en clave de mujer donde aprender a liberar las tensiones que nos pasan factura día a día. En esta sesión trabajamos la ansiedad a través de la relajación muscular progresiva.

Taller de **Salud sexual y reproductiva** donde hablamos del ciclo femenino, métodos anticonceptivos y prevención del cáncer de mama y cuello de útero, las enfermedades de transmisión sexual (ETS) y el control prenatal.

Proyecto *Zaida, la mujer que crece*

El proyecto *Zaida, la mujer que crece* se desarrolla este año en meses temáticos.

OCTUBRE

Mes de los encuentros culturales

Descubrir culturas lejanas, descubrir que podemos modelar, descubrir que somos capaces de crear una historia o de hacer música con las manos. La cultura en múltiples facetas ha entrado en la aula. A través de la visita de Akiko, *Clásicoz* y Raúl de *Asómate* hemos conocido Japón, hemos elaborado un cuento colectivo, y hemos tocado el cajón flamenco.

NOVIEMBRE

Mes de la educación

Comenzamos con un taller de risoterapia que nos ayudó a dejar a un lado la vergüenza. Por el Día contra la Violencia de Género, recibimos la visita de la Policía Nacional quienes nos asesoraron, y posteriormente compartimos impresiones junto al grupo de mujeres "Arcoiris". También disfrutamos de un taller donde pusimos en común nuestros orígenes, cultura...y descubrimos que nos unen más cosas de las que pensábamos.

Para cerrar este año de talleres, hemos finalizado con una fiesta final en la que cada una hemos llevado algo de comer y beber y hemos invitado a las personas del barrio que han hecho que el programa Zaida de este año haya sido posible.

Itinerarios de Inserción

Talleres de Inserción Sociolaboral

En **octubre** desarrollamos el taller *"Tu talento son tus competencias*" donde trabajamos la inteligencia emocional, la autoestima, el autoconocimiento; la gestión de conflictos y el trabajo en equipo.

Durante los meses de **noviembre y diciembre** desarrollamos cuatro formaciones prelaborales que han tenido una duración de varias semanas, dos de ellas dirigidas a personas del programa de inserción sociolaboral, y otras dos destinadas a personas que son solicitantes o beneficiarias de protección internacional.
Han sido impartidas de manera semipresencial en el Espacio CyL Digital a través de la plataforma Moodle (método blended learning).

En "Plataforma Moodle y Auxiliar de comercio"hemos descubierto todo lo necesario para trabajar en el sector comercial: técnicas de venta, merchandising, control de almacén, montaje de escaparates, empaquetado.

En "Plataforma Moodle y Manipulación de alimentos" se han explicado conceptos como la seguridad alimentaria, la limpieza, la conservación o el etiquetado de alimentos.
Todas las formaciones han contado con un gran interés y participación, ¡Enhorabuena a todos/as!

Punto Formativo Incorpora

Finaliza el Curso Especialista en Montaje de Mobiliario

En diciembre hemos entregado los diplomas a los alumnos y alumnas del Curso Especialista en Montaje de mobiliario. Una formación en competencias teóricas y prácticas de 300 horas de duración que se ha desarrollado del 10 de septiembre al 30 de noviembre en la que los participantes han podido hacer prácticas en IKEA.
¡Enhorabuena a todos/as!

Voluntariado

X Encuentro de Voluntarios de Red Acoge

En octubre se celebró un año más el Encuentro de Voluntarios de Red Acoge, esta vez en Burgos. La ley de Asilo, la caravana migrante y los testimonios de la labor del voluntario fueron algunos de los temas tratados en una bonita jornada donde personas voluntarias de toda España compartimos.

Jornada informativa en Facultad de Educación y Trabajo social

En noviembre nos acercamos hasta la Facultad de Educación y Trabajo social para participar en la jornada de sensibilización e información organizada por la Plataforma de Voluntariado de Valladolid.

Taller formativo: Resolución de conflictos

En noviembre organizamos un taller sobre resolución de conflictos de la mano de Carmen Muñumer, psicóloga de nuestra entidad. Y es que como voluntarios y voluntarias, atendemos a muchas personas distintas, con situaciones personales concretas, con visiones diferentes, con las que puede surgir un conflicto en un momento determinado. "Hay que cambiar el enfoque, ampliar nuestra perspectiva, ponernos en el lugar del otro para poder ver lo que él ve" indicó Carmen.Pusimos en práctica lo aprendido mediante varios ejemplos de conflictos que pueden surgir en el desarrollo de la labor de voluntariado y pusimos en común cómo debería actuarse en cada uno de ellos. Carmen nos recordó que los voluntarios son la red de confidencia de muchas personas, que crean un gran vínculo de confianza con la persona que les atiende cada semana.

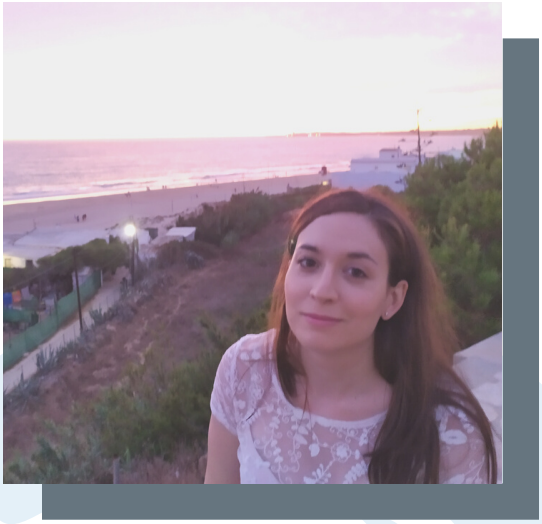
5 diciembre

Día Internacional del Voluntariado

Un día dedicado a todas aquellas personas que prestan su tiempo y su voluntad para ayudar a otros. Desde Procomar, como cada año, quisimos celebrarlo organizando una merienda junto a todos y todas nuestros voluntarios y voluntarias. Reunidos/as en torno a una mesa llena de dulces y aperitivos reímos, compartimos anécdotas e hicimos balance del año. Y este 2019, además, quisimos darles un detalle especial: un pequeño cuaderno de viaje que hemos diseñado con cariño y al que hemos llamado "Voluntarieando". Una libreta con frases dedicadas a la labor de todos ellos/as que les recuerde lo importante de su dedicación y su compromiso.

Y es que, como hemos dicho más veces, ser voluntario/a es mucho más, es recibir más de lo que das.GRACIAS a todos/as nuestros voluntarios por el granito de arena que ponéis.

Silvia Núñez



¿Cómo conociste Procomar Valladolid Acoge?

Conozco la entidad desde hace muchos años. Estudié la carrera de Periodismo aquí en Valladolid, e hice un Máster en Periodismo Digital, y allá por el verano de 2015 supe que estaban buscando voluntarios para llevar la comunicación y me presenté. En principio iba a ser algo temporal durante el periodo de la Escuela de Verano solamente, pero al final esto engancha y ya llevo más de 4 años.

¿Cuál es tu labor en la entidad?

Actualmente soy responsable de comunicación de la entidad. Elaboro notas de prensa, soy intermediaria entre la entidad y los medios de comunicación, y gestiono las Redes Sociales (Blog, Facebook y Twitter).
Además desde 2016 soy técnico del programa *Inmigracionalismo*. Se trata de un proyecto de Red Acoge que analiza el tratamiento de la inmigración en los medios de comunicación españoles. A lo largo del año analizo cientos de noticias de medios nacionales y locales que voy monitorizando en un registro. Posteriormente se recogen las conclusiones que cada uno de los técnicos hemos elaborado y se crea un informe que se presenta a final de año. También realizamos acciones de sensibilización, tanto con periodistas como con población general.

¿Qué es lo que más te gusta de trabajar aquí?

Soy una enamorada del periodismo social, y tengo la suerte de poder dedicarme a él gracias a mi trabajo en Procomar. Conocer historias de vida de primera mano, de personas que cuentan su experiencia migratoria, no tiene precio. Además, quiero pensar que la labor de sensibilización que realizamos cala en la la población y ayuda, de alguna manera, a mejorar la percepción y la empatía en la sociedad hacia las personas extranjeras. A lo largo de estos años he podido ampliar mi visión de la realidad, tomar conciencia de muchas cosas y conocer a gente maravillosa.

DE CERCA...

No podría vivir sin... la gente que quiero

Detesto: Las injusticias, la hipocresía, la falta de empatía...

Una canción: ¡Imposible quedarme con una!

Un sueño: Poder seguir dedicándome al Periodismo

VALLADOLID ACOGE

PROCOMAR

REDES DE COORDINACIÓN

RED acoge

castilla y león acoge

EAPN Castilla y León

fiare BancaEtica

PLATAFORMA DEL VOLUNTARIADO DE ESPAÑA

Nuestro Semanario
El periódico del
VOLUNTARIADO