BOLETÍN TRIMESTRAL

NÚMERO XXVI • DICIEMBRE DE 2021

PROCOMAR VALLADOLID ACOGE





Índice

- 3 **Noticias**
- Últimos pasos 8 Alumnado **APS** Jurídico
- 9 Gestión de la diversidad No discriminación
- 10 Retos Inmigracionalismo **Alimentos**
- 11 Vivienda Voluntariado
- 12 Área Mujer Refugio
- 13 Itinerarios Inserción **Emplea** P. de Formación Incorpora
- 14 **ENTREVISTA**
- 15 Redes de colaboración

Boletín nº XXVI

Procomar Valladolid Acoge

C/ Fray Luis de León, 14 47002 Valladolid 983 30 99 15













NOTICIAS

¡Feliz 2022!

Que el nuevo año que tenemos por delante venga cargado de reencuentros, de muchas ideas que llevar a cabo y de ilusiones por cumplir. "No te rindas que la vida es eso, continuar el viaje, perseguir tus sueños, destrabar el tiempo". Con esta frase del escritor uruguayo Mario Benedetti todo el equipo de Procomar Valladolid Acoge os deseamos un próspero año nuevo.



30° Aniversario de Red Acoge | Treinta años de historia compartida

Este año nuestra federación, Red Acoge, cumple 30 años de trayectoria. Treinta años trabajando en la defensa de los derechos de las personas migrantes y refugiadas y contribuyendo a su inclusión en la sociedad a través de la igualdad de oportunidades, la integración sociolaboral y la participación. Desde 1991 diferentes organizaciones han ido uniéndose a la federación- nosotros nos incorporamos allá por 1994- hasta llegar a las 20 que hoy la conformamos, trabajando de manera coordinada y sin dejar de crecer. Para conmemorar esta fecha señalada en noviembre se celebró un evento de aniversario en San Lorenzo del Escorial (Madrid) al que acudimos representantes de cada una de las organizaciones. Daniel Ibarz, el presidente actual de la Federación abrió el acto, en el que también se contó con la presencia del secretario de Estado de Migraciones, Jesús Javier Perea. Podéis ver el acto completo aquí. Durante un día y medio compartimos impresiones, anécdotas y experiencias, y hemos conocido más a fondo el trabajo que realizamos en los programas y áreas de las entidades. Como cierre del evento, cada una de las organizaciones recibimos una placa conmemorativa.

Además, se ha elaborado este vídeo en el que diferentes personas que integran Red Acoge (personal técnico, voluntarios/as y usuarios/as) explican qué supone para ellos/as la pertenencia a

la Red, cuál ha sido la trayectoria de las organizaciones dentro de la federación, o los retos futuros que quedan por alcanzar. En él podeis escuchar la experiencia con la Red de algunas personas que forman parte de Procomar Valladolid Acoge: Marta García (coordinadora de la entidad), Rosa Sánchez (voluntaria) y Judith C. (usuaria de nuestros programas).



20 noviembre | Día Mundial de los Derechos de la Infancia

Este día es una fecha clave para recordar los derechos básicos que todo niño y toda niña debe tener protegidos, así como para reivindicar la necesidad de que sean garantizados a aquellos/as que se encuentran en una situación vulnerable alrededor del mundo. En Procomar Valladolid Acoge nos

unimos a la conmemoración de este día, un día que recuerda el aniversario en que se aprobó la Convención sobre los Derechos del Niño, en 1989. Desde nuestra Asociación seguiremos trabajando para favorecer la igualdad de condiciones, la no discriminación y la inclusión en la sociedad de todos los niños y niñas.





25 noviembre | Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

Un año más llega el 25 de noviembre, y con él, el momento de recordar a todas aquellas mujeres víctimas de violencia de género. Un año más levantamos la voz -la que muchas ya no tienen para clamar contra todo tipo de violencia hacia la mujer, y contra las desigualdades y la discriminación que subyace, para decir que no están solas para recordar que acabar con la violencia de género es una labor que implica a toda la sociedad. Según una macroencuesta realizada en 2019 el 57% de mujeres que viven en España (11 millones) han sufrido algún tipo de violencia machista a lo largo de su vida, ya sea física o sexual. Unas cifras que deben encendernos las alarmas y ser contundentes en nuestra respuesta: basta ya. Las mujeres que han sufrido esta violencia arrastran numerosas cicatrices que no siempre son visibles. La desprotección y la vulnerabilidad en muchas ocasiones son totales, como sucede con muchas mujeres migrantes. El hecho de ser extranjeras y la situación administrativa en la que se encuentran, complica especialmente el acceso a los recursos públicos de atención y protección de víctimas.

Además, según el informe de investigación "Tirar del Hilo" publicado en verano de este año por AIETI, Red Latina y la UAM, las mujeres migrantes además de estar sobrerrepresentadas en las estadísticas de violencia de género reciben menos ayudas y menos órdenes de protección, a pesar de que son muchas más en proporción. Del total de mujeres asesinadas entre 2003 y 2019 en España, el 33% eran de origen migrante, a pesar de que el número de mujeres extranjeras es mucho menor que el de mujeres nacidas aquí. Por otro lado, el sistema VIOGén de seguimiento integral en casos de violencia de género, dependiente del Ministerio del Interior, también apunta a esta sobrerrepresentación de mujeres extranjeras en las denuncias recogidas –fueron el 35% del total de casos registrados-. A la soledad, la precariedad laboral, la falta de recursos económicos y la exclusión social se une muchas veces el miedo a que denunciar pueda afectar a su condición legal, siendo incluso deportadas, lo que dificulta aún más encontrar una salida, especialmente a aquellas que están en situación administrativa irregular.



En Procomar Valladolid Acoge somos Punto Violeta

¿Conoces alguna víctima de violencia de género? ¿Crees que alguna mujer de tu entorno podría serlo? Puedes descargar aquí la GUÍA del Ministerio para saber cómo actuar. Si necesitas ayuda pregúntanos.

Do you know any victim of gender-based violence? Do you think any woman in your environment could be a victim? You can download the Ministry GUIDE here to know how to act. If you need help just ask us.

هل تعرف أي ضحية للعنف بين الجنسين؟ هل تعتقد أن أي امرأة في بيئتك يمكن أن تكون كذلك؟ يمكنك تنزيل دليل الوزارة هنا لمعرفة كيفية التصرف. إذا كنت بحاجة إلى مساعدة اسألنا.

Cunoașteți vreo victimă a violenței de gen? Crezi că ar putea fi vreo femeie din mediul tău? Puteți descărca GHIDUL Ministerului de aici pentru a ști cum să acționați. Daca ai nevoie de ajutor intreaba-ne.







5 diciembre | Día Internacional del Voluntariado 2021

En Procomar Valladolid Acoge celebramos el Día Internacional del voluntariado, este año con el lema

¡Siempre creciendo!

- En amistades En el desarrollo de capacidades y habilidades En autoestima En valores
- En dar y recibir En generosidad En empatía En compromiso En sensibilidad por los problemas sociales En implicación, sentirse parte de algo En defensa de los derechos humanos En igualdad En honestidad En tolerancia En diversidad
- En esa utopía que es querer cambiar el mundo y sentirse agente del cambio....

Dicen los expertos/as que practicar estas habilidades y valores mejora la salud, disminuye los sentimientos depresivos y las tasas de mortalidad y muchos beneficios más. En conclusión... ¡hacer voluntariado es muy saludable! Sigamos trabajando, repartiendo y recibiendo la riqueza del voluntariado, y por supuesto

¡Siempre creciendo!

En la defensa de los derechos de las personas migrantes y refugiadas

Gracias a todos los voluntarios y voluntarias que creéis en el proyecto y compartís los valores de Procomar Valladolid Acoge, ¡Gracias por ser tan saludables!



18 diciembre | Día Internacional de las Personas Migrantes

Nos sumamos a la celebración del Día Internacional de las Personas Migrantes recordando que según el informe de 2020 sobre migraciones en el mundo de la OIM, se estima que hay un total de 272 millones de personas migrantes (el 3,5% de la población del planeta), 51 millones más que hace justo una década. De ellos, casi 80 millones son desplazados forzosos según datos de ACNUR. Hay miles de motivos por los que una persona decide abandonar su país –o es forzada a hacerlo–. En este día queremos visibilizar algunos de estos motivos bajo el lema "Yo Migro Porque", incidiendo en que la libre circulación es un derecho recogido y protegido en la Declaración Universal de los Derechos Humanos, y en que la migración es una realidad inherente al ser humano, que siempre ha existido a lo largo de la historia y que seguirá existiendo. Desde nuestra entidad continuaremos trabajando en el apoyo, asesoramiento y defensa de los derechos de las personas migrantes para conseguir su plena inclusión en la sociedad.

Porque somos brazos abiertos y acogida. Somos ACOGE.

18 diciembre 2021

Día Internacional de las personas migrantes







Clausuramos con éxito nuestro XIV Ciclo de Cine Intercultural

La decimocuarta edición de nuestro Ciclo de Cine Intercultural y de Defensa de los Derechos Humanos finalizó ayer con un balance muy positivo: casi 400 personas nos han acompañado en las tardes de los lunes para disfrutar del mejor cine en clave intercultural. Una acción de sensibilización que el año pasado debido a la Covid-19 no pudimos desarrollar, y que este año

hemos podido recuperar (¡había ganas!).

Nuestro Ciclo de Cine es un espacio de encuentro que surge para acercar a la ciudadanía cintas premiadas que tratan sobre migración, interculturalidad, historias de vida... con el objetivo de propiciar la reflexión y la concienciación de la diversidad de las realidades migratorias. Las películas se han proyectado los lunes de noviembre a las 19h en un Centro Cívico diferente cada semana, para llegar a más vecinos/as de la ciudad (C.C. Bailarín Vicente Escudero, C.C Canal de Castilla, C.C Rondilla y C.C Integrado Zona Este) respetando el aforo y con todas las medidas de seguridad.



Este 2021 las películas seleccionadas han sido «Cartas mojadas» de Paula Palacios, «El rayo» de Fran Araújo y Ernesto de Nova, «Mi tierra» de Mohamed Hamidi y «El otro lado de la esperanza» de Aki Kaurismäki. Antes del comienzo de las cintas se ha hecho una breve presentación de nuestra Asociación por parte de miembros de la Junta Directiva, Roberto Aguado y Fernando Nicolás. La película documental nominada a un goya «Cartas Mojadas», dirigida por Paula Palacios y producida por Isabel Coixet, inauguró el Ciclo, acercándonos la realidad de las personas que atraviesan el Mediterráneo en una arriesgada travesía.



Este año como novedad hemos habilitado una Fila Cero, para aquellas personas que no podían asistir a las películas o que querían hacer donaciones a nuestra entidad. ¡Muchísimas gracias por vuestra solidaridad! Queremos agradecer a todos y todas aquellas que os habéis acercado a descubrir otras realidades, a conocer y reflexionar desde otra mirada, a ser parte del encuentro. Gracias también a la Fundación 'la Caixa' por financiar el Ciclo y al Ayuntamiento de Valladolid y los Centros Cívicos por su colaboración, así como a todos/as los que han colaborado para hacer posible el Ciclo.

Asistimos al Desayuno de trabajo por la integración laboral en representación del programa Incorpora de "la Caixa" en Castilla y León

En octubre participamos, en representación de Incorpora en el Desayuno por la integración laboral organizado por la Fundación Osga Reintegra junto a otras entidades sociales de la Comunidad. Compartimos experiencias y conocimientos con el fin de facilitar la integración laboral de las personas que atendemos y de sentar bases para futuras colaboraciones en este sentido.





Lanzamos la campaña de sensibilización 'Vivienda, Una necesidad, Un derecho'

Desde Procomar Valladolid Acoge lanzamos la campaña de sensibilización "Vivienda, Una Necesidad, Un Derecho" para visibilizar la realidad que viven muchas personas de origen extranjero cuando tratan de acceder a una vivienda. En algunas ocasiones deben enfrentarse a obstáculos como la discriminación racial, la precariedad económica y social o la falta de información por el simple hecho de ser migrantes. Se les exigen condiciones más estrictas, cláusulas abusivas y más avales en comparación con el resto de la población. El acceso a una vivienda adecuada en condiciones de igualdad -sea cual sea nuestro origen- y su mantenimiento es una de las cuestiones que más preocupan a todas las organizaciones que trabajamos con personas en riesgo o situación de exclusión social. En Procomar Valladolid Acoge entendemos el acceso a una vivienda digna como un factor fundamental para la plena integración social y el desarrollo vital de las personas. En el área de vivienda de nuestra entidad llevamos muchos años trabajando para conseguirlo, a través de programas y servicios específicos en materia de vivienda dirigidos a población migrante y/o solicitante de asilo en nuestra ciudad, atendiendo, asesorando y defendiendo los derechos de estas personas para favorecer su participación en la sociedad. Con esta campaña queremos

visibilizar esta realidad, reivindicando el acceso a una vivienda en igualdad de condiciones como un derecho y una necesidad de vital importancia. Aquí podéis ver el **VÍDEO** que hemos realizado con testimonios de personas que atendemos en el área de vivienda de nuestra Asociación.



Recibimos donaciones del Colegio La Salle y el Colegio Nuestra Sra. de Lourdes

En diciembre hemos recibido donaciones de alimentos y juguetes del Colegio La Salle, y donaciones de productos de limpieza y aseo personal por parte del Colegio Nuestra Sra. de Lourdes. ¡Muchísimas gracias por vuestra solidaridad!





Entregamos nuestra cesta del sorteo de Navidad a los ganadores



Como en años anteriores celebramos el sorteo solidario de una cesta navideña entre todas aquellas personas que recogieron una papeleta por un donativo de 1 euro. La papeleta premiada es aquella cuyas cifras coincidan con las tres últimas del número del gordo del Sorteo de Navidad. Este 2021 los premiados han sido Cristina y Miguel. ¡Enhorabuena! Que la disfrutéis.

Alumnado

Talleres en el Colegio La Salle para celebrar el Día Universal de los Derechos de la Infancia

En octubre adelantamos la celebración del Día Universal de los Derechos de la Infancia acercándonos hasta el Colegio La Salle Valladolid para participar en su proyecto de 5º de Primaria "Tú, Yo, Nosotros, diferentes pero iguales" para hablar con el alumnado sobre derechos básicos del niño y la niña como son el Derecho a la Educación, a la Sanidad, a la Identidad o a la Libre circulación. Tras el aprendizaje han dibujado bonitos murales.



Este programa está financiado por el Ministerio de Educación y Formación Profesional

APS (Aprendizaje y Servicio)

Fiesta de despedida del programa

El 1 de diciembre se celebró una fiesta de despedida de la edición 2021 del programa, en el que se hizo la presentación oficial del vídeo "El Guía Escolar", disfrutamos de un Cuentacuentos por la diversidad con la historia de «Orejas de mariposa», dibujamos las Postales navideñas para todes en igualdad, y, para acabar, una sorpresa «mágica»...¡vino un mago! Pepe, hermano del Colegio La Salle, quien les hizo algunos trucos que les sorprendieron. Un encuentro en el que cerramos



un año en el que los participantes han aprendido muchísimo, han trabajado valores, se han divertido y han hecho amigos. Además, se ha contado con la colaboración del programa Igualdad de Trato y No Discriminación de Red Acoge, desde donde han formado al grupo sobre discriminación, igualdad, tolerancia.

Vídeo "El Guía Escolar"

A lo largo de todo el año se han desarrollado talleres semanales en el Centro Municipal de la Igualdad, con el objetivo de aprender y trasladar después ese aprendizaje a la sociedad. El resultado es un vídeo elaborado por el grupo motor de APS, Héroes anónimos, sobre la figura del Guía Escolar, una figura muy importante en el entorno escolar. Podéis ver el vídeo pinchando sobre él.



Este programa está financiado por el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones y FAMI (UE).

2º TALLER ONLINE "DISCRIMINACIÓN RACIAL O ÉTNICA" CASOS PRÁCTICOS JUEVES 09 DE DICHEMBRE 2021 17:30-19:30 DESTINADO A VOLUNTARIADO DE INTIDADES SOCIALES DESTINADO A VOLUNTARIADO DE INTIDADES SOCIALES DESTINADO A VOLUNTARIADO DE INTIDADES SOCIALES DESTINADO A VOLUNTARIADO DE INTIDADES SOCIALES

Jurídico

Taller "Discriminación racial o étnica. Casos prácticos"

Desde el Servicio de Atención a Víctimas de Discriminación Racial o Étnica de Castilla y León organizamos un taller formativo online sobre casos de discriminación racial o étnica, dirigida a voluntarios/as de entidades sociales. En él expusimos casos prácticos de discriminación, como identificarlos y cómo actuar ante las situaciones discriminatorias.

Gestión de la diversidad

Jornada formativa 'Gestión del talento diverso herramientas y experiencias de éxito'

En octubre tuvo lugar un espacio de reflexión junto a una treintena de empresas que conforman CEDERED sobre los beneficios y retos que la gestión de la diversidad supone para los entornos profesionales. Desde Red Acoge mostramos las principales herramientas que ponemos al servicio del tejido empresarial para avanzar en este sentido.



I Encuentro estatal de empresas comprometidas con la diversidad

El 25 de noviembre, en el marco del programa Sensibiliza de Red Acoge, se celebró en Madrid el I Encuentro estatal de empresas comprometidas con la diversidad con el objetivo principal de potenciar el desarrollo de entornos inclusivos. Durante su intervención, Daniel Ibarz, Presidente de Red Acoge puso de manifiesto la necesidad de establecer alianzas y generar sinergias que nos permitan

progresar en gestión de la diversidad para promover entornos laborales libres de cualquier discriminación. Las empresas asistentes realizaron un diagnóstico de la RED+D cuyas principales conclusiones quedarán cristalizadas en un documento resumen que nos permitirá seguir trabajando para convertir la diversidad en un elemento generador de valor.



Formación en el Máster de Psicopedagogía

En diciembre nos acercamos hasta la Facultad de Educación y Trabajo Social (UVa) para explicar al alumnado quiénes somos y qué hacemos en nuestra entidad en el área de Empleo y en el de la Gestión de la Diversidad.



Este programa está financiado por el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones, y FAMI (UE).

No discriminación (Antenas)

Jóvenes, participantes del programa APS y alumnado en practicas reciben formación en Igualdad de Trato y no Discriminación en los últimos meses del año

Uno de los objetivos clave de este proyecto es sensibilizar al conjunto de la ciudadaníasobre la importancia de identificar acciones discriminatorias para poder combatirlas. También pretendemos afianzar conocimientos como la igualdad de trato, los prejuicios, los ámbitos y las razones por la que se puede sufrir algún tipo de discriminación. Así pues hemos tenido el gusto de acercarnos a grupos muy heterogéneos donde trasladar este mensaje en los últimos meses desde el alumnado en prácticas que procede de distintas disciplinas sociales e interviene cada día en los diferentes programas de la asociación, hasta un grupo de jóvenes de la Asociación YMCA que han

reflexionado sobre el peso de las etiquetas y los prejuicios para después conocer herramientas de denuncia con las que ser parte activa en la lucha contra la discriminación. También nos acercamos al grupo de Aprendizaje y Servicio para reflexionar con los niñes y jóvenes que lo forman sobre su papel de agentes claves en el entorno escolar para hacer frente a posibles situaciones de discriminación o para prevenir que estas se produzcan.





Retos

Red Acoge publica el Informe «Retos de la inmigración en España»

Ya está disponible el Informe Retos de la inmigración en España, de Red Acoge, un documento que tiene como principal objetivo identificar los principales obstáculos que tienen las personas no nacionales para acceder y renovar las autorizaciones de residencia y trabajo y el impacto que estos obstáculos tienen en derechos fundamentales como el derecho al trabajo, el derecho a la vivienda y el derecho a la salud. En la elaboración del informe hemos participado 13 organizaciones federadas de Red Acoge en el marco del proyecto "Retos para la inclusión de personas migrantes en España.

Retos de la inmigración en España

Los derechos como base para la inclusión



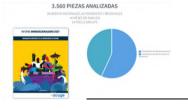
-acage

Este programa está financiado por el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones, y FAMI (UE).

Inmigracionalismo

Informe Inmigracionalismo 2021

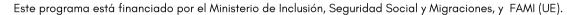
Red Acoge publica el informe "Inmigracionalismo 2021", un estudio de investigación sobre el tratamiento de la migración en los medios de comunicación españoles. Para el informe de este año se han analizado un total de 3560 noticias de 26 medios, y se han realizado 14 focus group con periodistas y con personas migrantes. Los resultados revelan que más del 83% de las informaciones no



incluyen voces migrantes, y en más de la mitad no se utiliza el término "persona". Es fundamental utilizar datos contextualizados, no tergiversados y alejados del alarmismo, la criminalización, la estigmatización o la deshumanización de las migraciones.

Talleres en la UVa y la UEMC

En noviembre impartimos tres talleres a alumnado del Grado de Periodismo en la UVa y en la Universidad Europea Miguel de Cervantes donde analizamos prácticas mejorables en medios y ofrecimos recomendaciones, además de presentar el Informe 2021.







Alimentos

Taller de alimentación saludable y económica

En diciembre desarrollamos este taller desde el área de Alimentos de nuestra entidad con el objetivo de dar algunos consejos básicos sobre nutrición, la elaboración de menús saludables y algunas sugerencias para una compra económica. Explicamos la diferencia entre alimentación y nutrición, qué es la salud corporal, los menús y cómo elaborarlos, cómo hacer una compra saludable y económica...pero también hablamos de la alimentación en la infancia, de las alergias e

intolerancias alimentarias, así como de recomendaciones para la higiene y conservación de alimentos, algo fundamental para evitar contaminaciones e intoxicaciones.

Este programa está financiado por el FEGA.

Vivienda

Taller factura eléctrica y Bono social

En octubre impartimos un taller sobre el bono social eléctrico y térmico. Explicamos primero conceptos como qué se considera unidad familiar, o qué significa el "IPREM". Una vez hechas estas aclaraciones previas, seguimos explicando qué es exactamente el bono social eléctrico, quién puede solicitarlo, cuáles son las condiciones y la duración...así como la documentación

necesaria para su solicitud, cómo cumplimentarlo y enviarlo, cómo se activa y se renueva. Después explicamos el Bono social térmico y por último hablamos de la gestión de suministros esenciales, tanto por tratamiento médico, como la protección a la infancia y personas con dependencia.



Taller Ley de vivienda

En noviembre desarrollamos un taller sobre la nueva Ley de vivienda, el Plan Estatal de Vivienda y el Plan de Vivienda de Valladolid 2021-2025.

Este programa está financiado por la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León.



Voluntariado

XII Encuentro de voluntariado de Red Acoge

El 21 de octubre tuvo lugar el duodécimo encuentro de voluntariado de Red Acoge, un encuentro diferente al de años anteriores: se ha utilizado una plataforma virtual a través de la cual, mediante avatares, los voluntarios/as han interactuado en diversas actividades. Podéis ver el vídeo del encuentro pinchando sobre la imagen.



Reunión presencial de voluntariado en nuestra sede

El 2 de diciembre volvimos a vernos las caras. Llevábamos mucho tiempo queriendo celebrar un encuentro presencial que la pandemia estaba retrasando. Volvimos a vernos en persona, nos pusimos al día, y charlamos de novedades. Muchos/as éramos viejos conocidos/as, pero había caras nuevas que nos contaron quiénes son y qué labor de voluntariado hacen en nuestra asociación. Cada uno/a fuimos diciendo una palabra que defina qué es el voluntariado. «Compromiso», «Solidaridad», «Acogida», «Justicia social»,

«Cambio», «Colaboración». Después nuestra compañera Carmen, del programa de Refugio, nos explicó cómo trabajan atendiendo a las personas solicitantes de protección internacional o asilo, y nos habló del Centro AIA, un recurso de alojamiento y servicios básicos dirigido a las mujeres del programa y sus familias.



Reconocimiento del Recoletas Atlético Valladolid a los voluntarios/as de las entidades que formamos la Plataforma Vallisoletana de Voluntariado

En diciembre el club de balonmano Recoletas Atlético Valladolid quiso hacer un homenaje a las personas que realizan voluntariado en alguna de las entidades que formamos parte de la PVV. Estuvimos acompañándoles en un partido en el que además resultaron ganadores. ¡Muchísimas gracias por el reconocimiento! Podéis ver aquí el vídeo donde desfilamos todos los voluntarios/as.

Área de Mujer Atención psicosocial

Grupo Arcoiris

En estos tres últimos meses las mujeres del Grupo han seguido celebrando encuentros. Juntas hemos hecho una salida al Pasaje Gutiérrez, en la que tomamos café y charlamos, un taller sobre la vida de mujeres inspiradoras como Frida, Allende, Rigoberta Menchú, talleres de autoconocimiento, autoestima, empoderamiento...y el último día visitamos belenes y paseamos para ver la iluminación navideña.







Programa "Mujer tenías que ser"

Con la impartición del último taller, "Poderosas" ha finalizado la edición 2021 de Mujer Tenías Que Ser. El balance es muy satisfactorio superando los objetivos de inserción con 20 participantes que han accedido a empleo. No menos importante toda la vivencia compartida, las nuevas relaciones y redes de participación que se abren con oportunidades como MTQS, gracias a la subvención de la Gerencia de Servicios Sociales de Castilla y León con cargo al 0,7% del Rendimiento del IRPF.



Este programa está subvencionado por Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León.

Proyecto Zaida, la mujer que crece

Octubre. Mes de la Salud Zaida Óptima

Durante este contenidos tratados han sido la promoción de la salud integral de la mujer, el autocuidado y la prevención de enfermedades, acciones y salud mental,

higiene y salud bucodental.



Noviembre. Mes de la Educación jurídica. Zaida EQual

Aprendimos sobre los primeros pasos en España (Guía inmigrante), la nueva Ley de Vivienda, derechos y obligaciones ciudadanas, diferentes trámites (electrónicos) y procedimientos documentales y diversidad e igualdad de oportunidades.

Diciembre. Fiesta de Despedida Para cerrar la edición del programa

este 2021 hemos celebrado encuentro festivo en el que las mujeres llevaron recetas tradicionales marroquíes hechas por ellas mismas. Contamos con la presencia de la Concejala de Mediación Comunitaria

Carmen Jiménez. Han sido seis meses de aprendizaje y de crecimiento personal y social. ¡Hasta pronto!



Este proyecto está financiado por el Excmo. Ayuntamiento de Valladolid

Refugio

Salidas socioculturales

Viernes culturales

En las salidas de los viernes culturales de las últimas semanas visitamos el Centro Municipal de Igualdad, la Casa Cervantes y el Palacio Santa Cruz, donde vimos la colección de arte africano.

Visitas de octubre: Parques de la ciudad, Espacio Joven y Museo Patio Herreriano

Disfrutamos recorriendo pulmones verdes de la Valladolid como el Campo Grande, la Rosaleda, el parque de las Moreras y el Ribera de Castilla. Además nos acercamos también al Espacio Joven donde nos explicaron algunas actividades en las que podemos participar y visitamos la exposición del escultor Juan Muñoz.

Visitas de noviembre: Castillo de Trigueros del Valle y Museo del pan de Mayorga

Con el objetivo de que las mujeres conocieran un poco más la provincia, hemos hecho dos visitas a pueblos de la zona. En Trigueros descubrimos el Castillo encantado en una visita guiada; en Mayorga conocimos el Museo del pan. Además recorrimos las calles de ambos municipios viendo los monumentos y el paisaje.





Talleres

Talleres de papiroflexia, de eficiencia energética, de trenzado y de meditación

En estos talleres dimos algunos consejos para una gestión eficiente de los recursos como la luz, el agua o la calefacción que nos permitan ahorrar; las mujeres residentes del centro enseñaron al resto el arte de hacer trenzas de distintos tipos y realizamos una meditación guiada para relajarnos.



Este programa está financiado por el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones (Dirección gral. prog. de Protección Internacional y Atención Humanitaria).

Itinerarios de Inserción

Talleres de Inserción Sociolaboral

En **octubre** impartimos el taller

Desarrollo personal en la búsqueda de empleo, una formación de 3 días de duración en la que

trabajamos el autoconocimiento, el DAFO, la autoestima, la inteligencia emocional o la asertividad.

nicación, empatía, hábitos y



En diciembre finalizamos tres talleres: Habilidades personales para el empleo, donde exploramos y trabajamos 5 competencias básicas para mejorar como son gestión del tiempo, comu-



Comercio y Atención al Cliente, una formación semipresencial en plataforma Moodle del programa AIA-E para Empleo que comenzó en noviembre y en la que adquirimos conocimientos sobre la historia del comercio, la atención en punto de

venta, el almacén, el empaquetado, la prevención de riesgos laborales...

Atención Cliente en el Comercio, una formación de un mes de duración impartida en plataforma Moodle donde vimos el escaparatismo, el merchandising, las técnicas de

venta, los perfiles de vendedor y consumidor.



El programa Itienrarios activos de empleo para personas migrantes está financiado por el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones y FSE (UE); el programa AIA-E para empleo está financiado por el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones.

eMplea

cambio.

En octubre desarrollamos una formación sobre Autoestima y Empleo en la que hablamos de gestión de emociones, de nuestras metas y objetivos profesionales o cómo afrontar las adversidades. En diciembre impartimos un taller de competencias digitales en la búsqueda de empleo, como el manejo del correo electrónico o las autocandidaturas.





Este programa está financiado por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, y la Fundación Iberdrola.

Punto de Formación Incorpora

Finaliza el Curso Personal de Restauración Ikea Food

El 30 de noviembre finalizó esta formación de 265 horas de duración que comenzó el 15 de septiembre cuyo objetivo era el de buscar perfiles con actitud y competencias adecuadas para incorporarse al área de restauración de IKEA (IKEA Food). A lo largo de más de dos meses el alumnado se ha formado en competencias transversales, digitales y técnicas. A principios de octubre los alumnos/as comenzaron sus prácticas en la empresa, en dos grupos con turnos de mañana y tarde. Los resultados han sido muy satisfactorios, consiguiendo una inserción del 55% y un total de 6 contratos.







Seguimos impartiendo talleres de "Trabajando en digital"

En octubre y noviembre desarrollamos más talleres con el objetivo de preparar a sus participantes para el impacto que tienen las TIC en la sociedad y el mercado laboral a través del entrenamiento en competencias digitales clave. Una iniciativa de la Fundación La Caixa y Accenture España.

Financiado por la Fundación "la Caixa" v Accenture

El Punto de Formación Incorpora está financiado por la Fundación "la Caixa"

¿Quién es quién?

Manuel Abad



¿Cómo conociste Procomar Valladolid Acoge?

Conocí la entidad por motivos laborales. Trabajaba en empresa de un sector totalmente diferente, y en ella teníamos a varias personas migrantes. Ellas me hablaron de la asociación aprovechamos para hacer una consulta sobre documentos, ahí empezó la relación. Luego pasé a voluntario de la colaborando con la Escuela Intercultural de Verano, donde lo pasé muy bien compartiendo momentos de actividades con los niños y niñas. Tiempo después entré a formar parte de la plantilla.

¿Cuál es tu labor en la entidad?

Yo estudié informática de gestión pero mi formación no oficial siempre ha ido en el ámbito de administración У gestión empresas, que es por donde finalmente ha ido mi experiencia laboral. En la entidad soy técnico área de gestión administrativa dando apoyo los proyectos desarrollamos pero especialmente en los de Protección Internacional.

¿Qué es lo que más te gusta de trabajar aquí?

Ya de por sí me gusta la gestión administrativa aunque es la parte digamos más impersonal de la asociación. Pero, lo que más me gusta, sin duda, es la labor social, el trato con las personas usuarias que es lo que da más satisfacción. El ver que el trabajo que se realiza repercute en ellas, en la mejora de sus condiciones aunque sea de forma mínima.

DE CERCA...

No podría vivir sin...

Salir de vez en cuando al campo a fotografiar la naturaleza y mis horas semanales como entrenador de fútbol aficionado

de chicas y chicos.

Detesto:

La hipocresía y la falsedad.

Una canción:

Alguna de Bruce Springsteen o

U2, The River, One, etc.

Un sueño pendiente:

Viajar. Me gustaría poder conocer Nueva Zelanda, Japón, cualquier otro país de

diferente cultura.

VALLADOLID ACOGE PROCOMAR REDES DE COORDINACIÓN

