BOLETÍN TRIMESTRAL

Número XXX • Diciembre de 2022

PROCOMAR VALLADOLID ACOGE

Índice

3 Noticias

7 Últimos pasos
Alumnado
Jurídico
Vivienda
Alimentos
SAOVDRE

8 Gestión de la Diversidad
No discriminación
Inmigracionalismo
Voluntariado

9 Área Mujer
APS
Refugio

10 Itinerarios de Inserción
Punto de Formación
Incorpora

11 Redes de colaboración

Boletín nº XXX

Procomar
Valladolid Acoge

C/ Fray Luis de León, 14
47002 Valladolid
983 30 99 15

Os deseamos un feliz 2023

Que el nuevo año venga cargado de cosas buenas.

Celebramos la Gala Benéfica BNI 2022 a favor de nuestra Asociación

El 27 de octubre tuvo lugar la **Gala Benéfica de BNI 2022** en el Hotel Lasa Sport. Una gala en la que el equipo de Procomar Valladolid Acoge, Junta directiva, técnicos y voluntarios, compartimos con más de 100 participantes de 64 empresas. Nuestra entidad forma parte del grupo BNI Compromiso Valladolid desde marzo de este año. Recibimos la invitación con ilusión y responsabilidad. La alianza entre una ong y una empresa es la de dos partes que persiguen el mismo objetivo de mejora y transformación social. Muchas gracias a las empresas que han aportado donaciones al sorteo y regalos. Y un especial agradecimiento a BNI compromiso. Esperamos poder seguir compartiendo sinergias y alianzas futuras. ¡Muchísimas gracias a todos/as los que nos acompañasteis!

Clausuramos nuestro XV Ciclo de Cine Intercultural y de defensa de los DDHH

En noviembre despedimos la decimoquinta edición de nuestro Ciclo de Cine Intercultural y de Defensa de los Derechos Humanos. Y lo hicimos con un resultado muy positivo: 580 personas asistieron a los Centros Cívicos los lunes para acecarse al mejor cine en clave intercultural. Se trata de un espacio de encuentro que surgió para acercar a la ciudadanía películas premiadas que tratan sobre migración, interculturalidad, historias de vida... con el objetivo de propiciar la reflexión y la concienciación de la diversidad de las realidades migratorias. Como en años anteriores, las películas se han proyectado los lunes de noviembre a las 19h en un Centro Cívico diferente cada semana, para llegar a más vecinos/as de la ciudad (C.C. Bailarín Vicente Escudero, C.C Pilarica y C.C Integrado Zona Este). Este 2021 las películas seleccionadas han sido «Adú» (2020) de Salvador Calvo, «Aquí y allá» (2012) de Antonio Méndez, «Fahim» (2019) de P.F. Martin Laval y «Parásitos» (2019) de Bong Joon Ho. Antes del comienzo de las cintas se ha hecho una breve presentación de nuestra Asociación por parte de dos miembros de la Junta Directiva, Roberto Aguado y Fernando Nicolás.

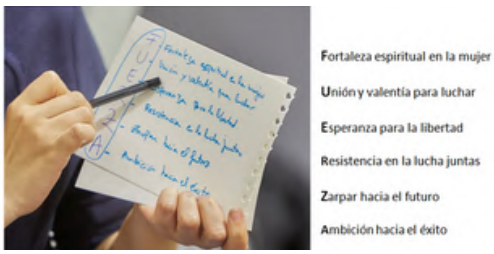
Queremos agradecer a todos y todas aquellas personas que os habéis acercado a descubrir otras realidades de la mano del séptimo arte, así como a la Fundación 'la Caixa' por financiar el Ciclo y al Ayuntamiento de Valladolid y los Centros Cívicos por su colaboración, así como a todos/as los que han colaborado para hacer posible el Ciclo.

Exposición «Ellas son la revolución» sobre mujeres afganas

Desde Procomar Valladolid Acoge la primera quincena de noviembre organizamos en los Centros Cívicos de Delicias y Pajarillos la exposición «Ellas son la Revolución», Mujeres Afganas que luchan por su futuro bajo el dominio talibán, de Amnistía Internacional España, haciéndola coincidir con el Ciclo de Cine Intercultural. Una galería con la historia de 16 mujeres afganas con la que se quiere exigir a la comunidad internacional que las escuche y que haga todo lo posible para que recuperen sus derechos.

25 noviembre | En Procomar Valladolid Acoge todos los días siguen el objetivo violencia cero

25 de Noviembre significa Día Internacional contra la Violencia hacia las Mujeres. En Procomar Valladolid Acoge todos los días siguen el objetivo violencia cero. En este trimestre las mujeres participantes en el programa Mujer Tenías Que Ser han sumado sus objetivos personales hasta llegar a definir un mensaje DE TODAS Y PARA TODAS que quieren compartir. Es un mensaje positivo, lleno de energía, color y alegría.El lema es FUERZA, para que llegue a todas y convencidas de que juntas siempre avanzaremos.



Especialmente hoy para todas las mujeres que más lo necesiten, quieren que sientan que nos están solas. También para todos y todas, un pequeño **video** -elaborado por el fotógrafo Miguel Pereda- que simboliza lo que podemos conseguir cuando sumamos objetivos y perseguimos la misma causa. Podéis verlo aquí

5 diciembre| Día Internacional del Voluntariado

Gracias por 35 años de compromiso

Este año nuestra Asociación celebra su 35 aniversario. A lo largo de estas décadas hemos contado con la colaboración de 592 personas voluntarias. Voluntarios y voluntarias que han dedicado -y dedican- su tiempo, sus conocimientos y su generosidad para construir un mundo mejor. A todos y todas ellas les decimos un GRACIAS enorme porque sin vosotros/as Procomar Valladolid Acoge no sería lo que es.

Nos adherimos a la Red Antirrumor de Valladolid

En octubre se constituyó la Red Antirrumor promovida por el Ayuntamiento de Valladolid a la que nos sumamos como agentes antirrumores y donde se nos hizo entrega de la placa de pertenencia.

Recibimos un premio en el *I Concurso de Buenas Prácticas en gestión de la Diversidad* de la Federación Red Acoge

En el marco de implementación de Plan de Gestión de la Diversidad de Red Acoge se celebró el 1 de diciembre la entrega de los premios del I Concurso de Buenas Prácticas en gestión de la Diversidad. Desde nuestra Asociación presentamos nuestra candidatura en el apartado de buenas prácticas relativas a la cultura de la organización, y resultamos finalistas con nuestra buena práctica Gestión de proveedores "Pro Diversidad".

Donaciones solidarias desde el Colegio La Salle y el Colegio Nuestra Sra. de Lourdes

En diciembre recibimos kilos de solidaridad...Desde los centros educativos La Salle y Nuestra Señora de Lourdes nos hicieron llegar alimentos y productos de higiene y limpieza. ¡Muchas gracias por vuestro gesto solidario!

Entregamos la Cesta de Navidad a la ganadora del sorteo navideño

Como cada año celebramos un sorteo navideño solidario a través de la adquisición de papeletas por donativo. La papeleta ganadora es aquella cuyas tres últimas cifras coincidan con las tres últimas del premio Gordo del Sorteo de Navidad del 22 de diciembre. En este 2022 la ganadora de la cesta fue Carmen. ¡Enhorabuena!

Desde Reyes Magos de Verdad reparten ilusión un año más

Una vez más desde la iniciativa Reyes Magos de Verdad hicieron posible la ilusión de los más peques de la entidad llevando las cartas a sus Majestades para que el día 6 recibieran los regalos que habían pedido. ¡Gracias por vuestra bonita labor! Podéis ver un vídeo que han creado sobre la campaña de este 2022.

Apariciones en medios

Reportaje sobre la situación de las personas migrantes en Valladolid. En noviembre nos entrevistaron en El Norte de Castilla para contar cómo está impactando la inflación y la situación sociopolítica en el colectivo migrante que atendemos desde nuestra Asociación. Nuestra compañera Pilar explica cuál es el perfil que llega actualmente. Podéis leerlo aquí

COMUNICADOS RED ACOGE

Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres

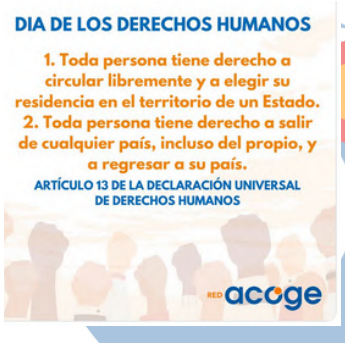
En el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres queremos recordar que todavía queda camino por delante para proteger a las mujeres migrantes y refugiadas que sufren violencia de género. La ley de violencia de género, la ley de extranjería y la ley de garantía integral de la libertad sexual regulan la posibilidad de autorización de residencia y trabajo temporal a mujeres víctimas de violencia de género. Pero aún existe desinformación y falta de garantías. Además, las mujeres en situación administrativa irregular suelen encontrarse más desamparadas porque su propia condición dificulta la denuncia por posible dependencia económica, menor acceso a los servicios sociales, mayor vulnerabilidad, etc. Para eliminar las violencias machistas y para garantizar la libertad sexual de todas, es necesario acabar con todas las formas de desigualdad y discriminación. Urge un cambio en la ley de extranjería para evitar la desprotección que genera la irregularidad administrativa.

En el Día Internacional del Voluntariado Red Acoge agradece a las personas voluntarias su labor para construir una sociedad más justa

En el Día Internacional del Voluntariado no queremos dejar pasar la oportunidad de dar las gracias y reconocer la participación ciudadana de todas las personas que día a día entregan su tiempo y compromiso a la sociedad y, más concretamente, a la población migrante en nuestras organizaciones federadas. El voluntariado de las organizaciones federadas de Red Acoge representa el motor y la identidad de compromiso de transformación social desde un enfoque de derechos por la que aboga Red Acoge. Por este motivo desde el equipo de Red Acoge queremos agradecer a todas las personas voluntarias que siguen remando con fuerza para construir una sociedad más justa y respetuosa con los derechos humanos, trabajando por la justicia social y acompañando a las personas en la defensa de sus derechos y en su capacidad para mejorar su calidad de vida personal, social y comunitaria.

10 diciembre | Día de los Derechos Humanos

Desde Red Acoge celebramos el Día de los Derechos Humanos con nuestro firme compromiso de seguir trabajando en una sociedad que respete los Derechos Humanos de las personas migrantes y refugiadas.



Alumnado

Cuentacuentos por la igualdad y concurso de Christmas

El 15 de diciembre los más pequeños/as de nuestra asociación compartieron una tarde en la que elaboraron su propio cuento, titulado "Viviendo la diversidad", en el que la igualdad y la diversidad fueron protagonistas en un Cuentacuentos que nos enseñó que nuestras diferencias nos enriquecen. Más tarde, aprovechando lo trabajado, realizamos el Concurso de Christmas, en el que el dibujo ganador es elegido postal navideña del año.

Este programa está financiado por el Ministerio de Educación y Formación Profesional.

Jurídico

Curso de Esfuerzo de Integración

Entre noviembre y diciembre desarrollamos una nueva edición de este curso en modalidad semipresencial. Un total de 40h de formación sobre aspectos socioeconómicos y culturales de nuestro país, nuestra comunidad y nuestra ciudad. Juntos/as realizamos una aproximación a nuestras estructuras y organización sociopolítica, para conocer mejor nuestro entorno.

Este programa está financiado por el Ministerio de Educación y Formación Profesional.

Vivienda

Taller Alquiler joven

En octubre desarrollamos un taller en el que tratamos el Bono alquiler joven en Castilla y León y el proyecto vivienda de Fotocasa. Repasamos requisitos de solicitud, documentación, información básica y dudas.

Taller Eficiencia y ahorro energético en el hogar

En noviembre llevamos a cabo un taller en el que hablamos de ahorro energético, cómo disminuir el consumo en nuestra casa con algunos consejos, de la clasificación energética de los electrodomésticos, medidas de eficiencia que implementar en el hogar y cómo leer la factura de la luz.

Este programa está financiado por Servicios sociales de la Junta de Castilla y León.

Alimentos

Taller Come saludable siéntete bien

En diciembre impartimos este taller orientado a ofrecer pautas de alimentación saludable y económica. Tras repasar aspectos que afectan a la salud corporal, explicamos qué se entiende por alimentación equilibrada, cómo crear un menú saludable, ejemplos de recetas, recomendaciones de higiene y conservación de alimentos, alergias e intolerancias y sugerencias para una dieta económica.

Este programa está financiado por el FEGA.

Servicio de Asistencia y Orientación a Víctimas de Discriminación Racial o Étnica (SAOVDRE)

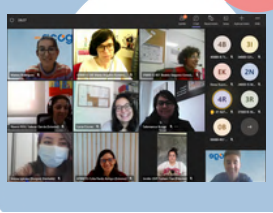
Charla en IES Ferrari

En diciembre se ha presentado desde Red Acoge el SAOVDRE de Valladolid en los Ciclos Formativos de Grado Superior de Integración Social y de Promoción e Igualdad de Género del IES Emilio Ferrari.

Este programa está financiado por el FEGA.

Celebración Mesa territorial CyL

En noviembre celebramos la primera Mesa Territorial en la que participamos las personas referentes de los puntos de acceso del Servicio en Castilla y León de las distintas entidades.



Gestión de la Diversidad

Charla en el Máster de Psicopedagogía

En el último trimestre nos fuimos hasta la Facultad de Educación y Trabajo Social para presentar el programa de Gestión de la Diversidad al alumnado del Máster en Psicopedagogía, y la labor que se realiza con las empresas en materia de sensibilización.

Formación In-company a Transportes Boada

En noviembre realizamos dos días de formación sobre Gestión de la Diversidad e Igualdad de género en la empresa Transportes Boada, donde se trabajaron aspectos como la igualdad, cómo gestionar equipos diversos.

Este programa está financiado por el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones y UE.

No discriminación

Café Coloquio por la Igualdad

En noviembre celebramos un Café Coloquio en La Otra Librería. Un momento para reunirnos en torno al café donde compartimos experiencias y puntos de vista sobre discriminación en el ámbito del empleo. Participaron usuarios de la entidad, equipo de mediación del Ayuntamiento de Valladolid y la empresa Osga. Compartimos experiencias de discriminación vividas y presentamos nuestra entidad.

Este programa está financiado por el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones y UE.

Inmigracionalismo

Taller formativo en la UVa

En noviembre hablamos de Inmigracionalismo con los y las futuras profesionales del periodismo en dos talleres formativos dirigidos al alumnado del turno de mañana y tarde de 4º del Grado en Periodismo en la Universidad de Valladolid (UVa.)

Informe Inmigracionalismo 2022

En diciembre se publicó, como todos los años, el Informe final del proyecto Inmigracionalismo. Este 2022 hemos analizado más de 2.500 informaciones sobre migración procedentes de 24 medios. Los datos obtenidos muestran la deshumanización en las informaciones sobre migración: Más del 80% no cuenta con voces migrantes, la mitad no utiliza el término 'persona' y un 20% utiliza un lenguaje criminalizador, beligerante, y alarmista. Han 40 participado más de 40 periodistas y más de 50 personas migrantes, y se han realizado cuestionarios a 450 personas consumidoras de información.

Este programa está financiado por el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones y UE.

Voluntariado

Reunión por el Día Internacional de los Voluntarios

Chocolate caliente y merienda en nuestro encuentro de voluntariado del pasado 1 de diciembre para conmemorar el Día Internacional del Voluntariado, que se celebra el 5. Hacemos balance del año y ponemos en valor el compromiso de los voluntari@s de nuestra entidad. Gracias por vuestro compromiso, vuestras ganas y vuestra dedicación durante estas décadas. ¡GRACIAS!

Área de Mujer

Atención psicosocial

Mujer tenías que ser

En octubre, mes de la educación financiera, contamos con la colaboración de Ignacio Repiso de la empresa OVB Allfinanz España que impartió un taller de Planificación Financiera.

En noviembre, dentro de las actividades del área de Mujer, contamos con la colaboración de la coach Aurora García Alcalde y el fotógrafo Miguel Pereda Fotógrafo en una tarde muy dinámica y creativa, conectando energías positivas, color y luz para avanzar siempre. Nuestro lema: Fuerza.

Este programa está subvencionado por la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León.

Proyecto *Zaida, la mujer que crece*

Taller cuidadora de adultos mayores

Entre septiembre y octubre desarrollamos este taller ocupacional en el CIC Segundo Montes, en el que las alumnas han aprendido las habilidades necesarias que les ayudarán a aprender todo lo que necesitan saber sobre el cuidado de adultos mayores.

Taller Cactus & suculentas

En noviembre impartimos un taller dirigido a principiantes, en el que explicamos nociones básicas sobre el mantenimiento de estas plantas, consejos sobre sustratos, cuidados, riego, enfermedades e injertos.

Este proyecto está financiado por el Excmo. Ayuntamiento de Valladolid

APS (Aprendizaje y Servicio)

Día Mundial de la Infancia

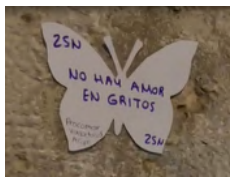
El 20 de noviembre se celebra a nivel internacional el Día Mundial de los Derechos de la Infancia. Para conmemorarlo, los niños/as que forman el grupo motor del programa APS de nuestra asociación ha hecho un vídeo recordando los derechos fundamentales que todos los niños y niñas del mundo deben tener protegidos y garantizados y que están recogidos en la Convención de los derechos del Niño de la ONU.

Este programa está financiado por el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones y UE.

Refugio

Unidas contra la Violencia hacia las Mujeres

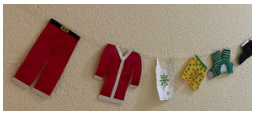
Para conmemorar este día se realizaron distintas actividades: explicamos el origen del 25 de noviembre, abrimos una lluvia de ideas donde se reflexionó sobre la imagen de la mujer en la sociedad, descubrimos la realidad actual a través de varios vídeo, se proyectó la película "Sufragistas" y se hizo un acto de calle repartiendo mariposas por la ciudad.



Talleres en el Centro AIA

Taller adornos navideños

Durante una tarde las usuarias del Centro diseñaron y crearon adornos navideños para decorar el Centro, además de disfrutar de canciones típicas navideñas de cada país.



Intercambio Gastronómico Navideño

Las mujeres pusieron en común un plato típico navideño de su país de procedencia, compartiendo el significado, la historia y tradición de cada elaboración.

Este programa está financiado por el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones (Dirección gral. prog. de Protección Internacional y Atención Humanitaria).

Itinerarios de Inserción

Talleres de Inserción Sociolaboral

En **octubre** desarrollamos 3 talleres en el marco del proyecto AIA-E para empleo:

Competencias en la entrevista de trabajo: en el que trabajamos la importancia de preparar las entrevistas de trabajo y aprendimos a comunicarnos de forma clara, concisa y con seguridad.

Derechos y legislación laboral: donde conocimos la normativa existente en España en este sector, desde las Directivas europeas, pasando por el estatuto de los trabajadores, hasta los convenios; el contrato de trabajo y la nómina; sacar la vida laboral desde el móvil o manejar la tarjeta del ECYL para hacer formación y para continuar la búsqueda de empleo.

Responsabilidad medioambiental en el empleo: en el que explicamos la estrategia de las 3R, los contenedores de residuos urbanos y los 17 objetivos de la Agenda 2030 (los ODS). Además vimos formas de prevenir accidentes laborales y cuidar el medio ambiente.

En **noviembre** gracias al taller *Gmail, las webs de empleo y más* aprendimos a manejar el correo electrónico y todas sus aplicaciones para la búsqueda de empleo. Además los participantes solicitaron su certificado digital para poder gestionar muchos trámites y contactar con la Administración.

El 22 de noviembre disfrutamos de una charla informativa sobre el régimen de las empleadas de hogar de la mano de una experta en legislación. Conocimos todos los derechos y también las obligaciones que tienen las personas trabajado ras en servicio doméstico.

En **diciembre** finalizamos el curso *Plataforma Moodle y Manipulación de alimentos*, que comenzó en noviembre. En la primera clase presencial vimos la Plataforma Moodle, su funcionamiento y manejo. En las siguientes clases online, a través de varios temas nos metimos en el mundo de la manipulación de alimentos.

En *Aprende a conocerte*, impartido por AGA Evolution, trabajamos la empatía, comunicación y trabajo en equipo, la escucha activa, la comunicación eficiente, tanto verbal como no verbal, y la asertividad en la comunicación Finalizamos entendiendo como en este mundo cambiante hay que vivir en colaboración y no competición.

El programa Itienrarios activos de empleo para personas migrantes está financiado por el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones y UE; el programa AIA-E para empleo está financiado por el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones.

Punto de Formación Incorpora

Finalizamos el Curso "Colaborador/a Ikea Valladolid"

El 9 de diciembre finalizó esta formación a la carta de 250 horas de duración que comenzó en septiembre y en la que se combinó formación en competencias transversales y digitales (75 h), técnicas (65 h) y con prácticas en empresa (110 h). Además el alumnado ha obtenido el carnet de carretillas. Un total de 10 personas terminaron la formación e hicieron prácticas en diversas áreas de la empresa como cajas, almacén, restauración, venta o reposición. Los resultados han sido muy satisfactorios, lográndose un global de 7 personas insertadas y 8 contratos firmados.

El Punto de Formación Incorpora está financiado por la Fundación "*la Caixa*"

VALLADOLID ACOGE
PROCOMAR
REDES DE COORDINACIÓN
RED acoge
castilla y león acoge
EAPN Castilla y León
fiare bancaetica
PLATAFORMA DEL VOLUNTARIADO DE ESPAÑA
Nuestro Semanario
El periódico del
VOLUNTARIADO