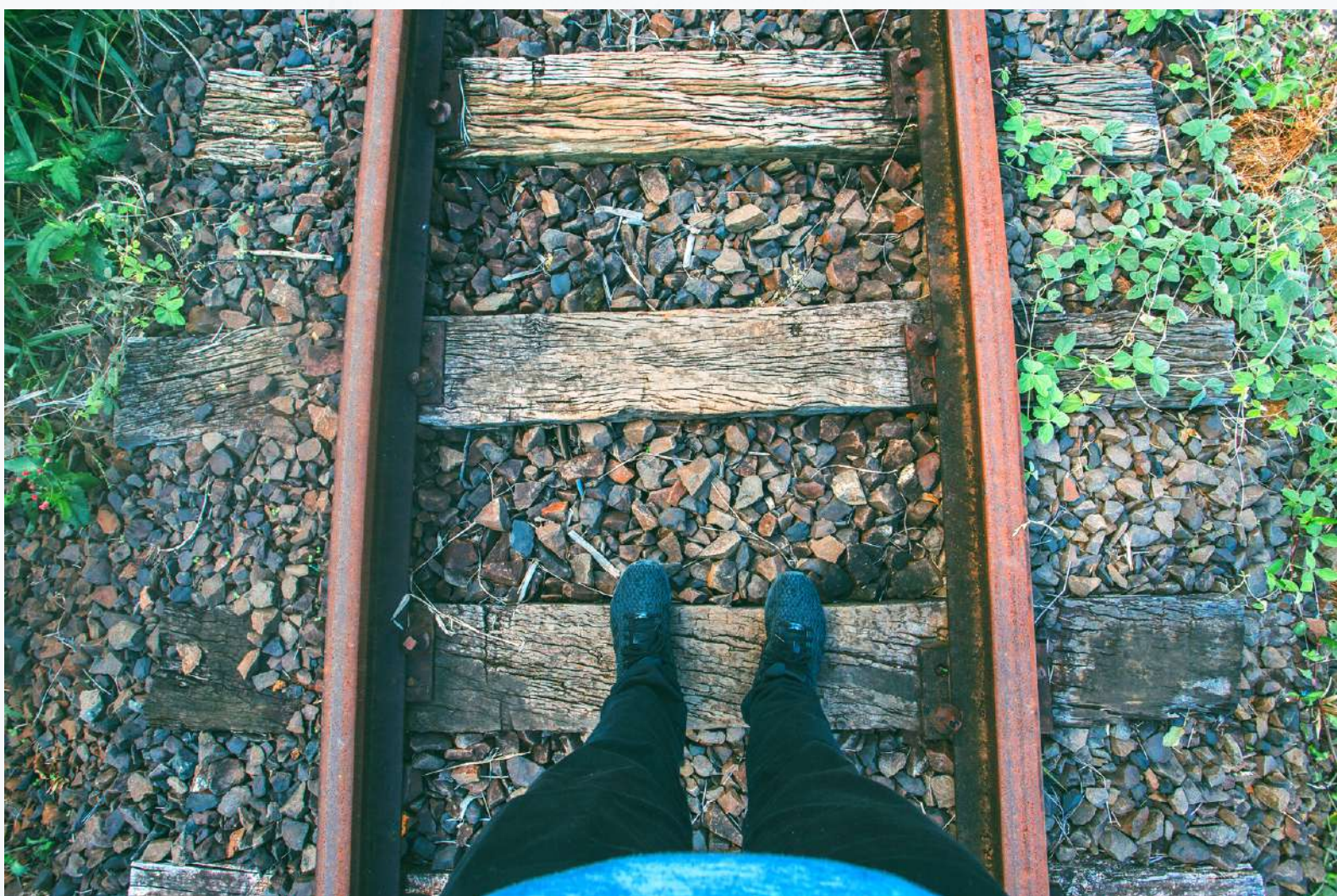


BOLETÍN TRIMESTRAL

Número XXXI • MARZO DE 2023

PROCOMAR
VALLADOLID ACOGE



Índice

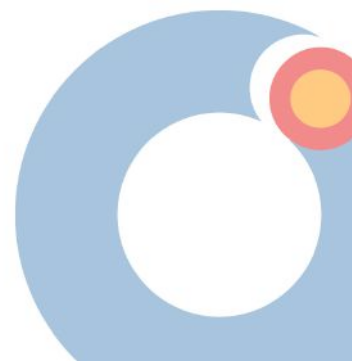


- 3 Noticias
- 5 Últimos pasos
 - Alimentos
 - Vivienda
 - Área de Igualdad de Trato
 - APS
- 6 Área Mujer
 - Refugio
 - Voluntariado
- 7 Itinerarios de Inserción
 - POFSE Empleabilidad
 - Punto de Formación
 - Incorpora
- 8 Redes de colaboración

Boletín nº XXXI

Procomar
Valladolid Acoge

C/ Fray Luis de León, 14
47002 Valladolid
983 30 99 15



Renovamos el acuerdo de colaboración con el programa Incorpora de 'la Caixa' para 2023

El 30 de enero las entidades que formamos el grupo Incorpora Castilla y León nos dimos cita en la ciudad de León para renovar el acuerdo de colaboración con la Fundación 'la Caixa' para este 2023. Incorpora es un programa de inserción sociolaboral que el año pasado creó 2.261 puestos de trabajo en Castilla y León dirigidos a personas en situación de vulnerabilidad gracias a la colaboración de 22 entidades sociales y 774 empresas de la Comunidad.



Raimundo Motor realiza una donación solidaria a nuestra entidad

Recibimos la donación de Raimundo Motor por la acción solidaria de venta de coches que llevaron a cabo en noviembre. Muchas gracias por vuestro gesto. Y gracias también al grupo "BNI Compromiso" por las oportunidades de colaboración que nos abren.



Recibimos la donación del Festival 40 de mayo desde la Asociación Estarivel

Desde la Asociación Estarivel nos hicieron llegar su donación solidaria, recaudada en su festival "40 de mayo" del año pasado. ¡Muchísimas gracias! En su web podéis ver una [crónica](#) de ese día en el que les acompañamos y disfrutamos de lo lindo.



Apariciones en medios



En esta noticia explican que nuestra entidad es un Centro Integral de Inmigración en el que damos una atención integral a las personas migrantes. [Leer noticia](#)

Valladolid cuenta con hasta doce centros integrales de inmigración

Asociaciones como Procomar Valladolid Acoge ayudan a las personas que llegan a la ciudad en busca de un nuevo hogar



En febrero estuvimos en CyLTV para explicar en qué consiste el programa Incorpora que desarrollamos en nuestra entidad gracias al que Yuveis ha conseguido empleo. Participaron Yuveis, usuaria de nuestra Asociación, nuestra compañera Carmen, técnica del programa, y Juan Ignacio, director de la empresa contratante. Podéis verlo a partir del minuto 9:20 [aquí](#)



COMUNICADOS RED ACOGE

Red Acoge muestra testimonios de personas migrantes en la exposición fotográfica 'Vidas Migrantes' para conmemorar el 21 de marzo

En el Día contra la discriminación racial desde Red Acoge queremos mostrar los actos de lucha cotidiana de las personas migrantes en el Estado español y para ello compartimos diferentes testimonios de la exposición fotográfica Vidas Migrantes, de Olmo Calvo. Descubre la exposición y lee los testimonios aquí <https://www.nodiscriminacion.org/exposicion-vidas-migrantes/>



>>Vidas migrantes<<
Exposición de Olmo Calvo

Este 8 de marzo las mujeres del programa Mujer Tenías que Ser 2023 alzaron su voz por las mujeres migrantes elaborando un manifiesto:

Hoy 8 de marzo nosotras expresamos lo orgullosas que nos sentimos de ser mujeres y diversas, si porque somos distintas pero con sentir similar. Nos une el amor a nuestras familias, deseos de superación, la resiliencia pero sobre todo el agradecimiento a la divinidad por ser de este género. Este 8 de marzo, recordamos la historia de otras mujeres, las madres de generaciones anteriores que sacaron adelante a sus familias sin apoyo. Mujeres que no han podido formarse o que no pueden homologar sus estudios por temas burocráticos pero si les dieran la oportunidad aportarían mucho a la sociedad española; madres solteras a las que para cualquier trámite se les pregunta repetidamente por un padre irresponsablemente ausente, como si de ellas fuese la culpa. Hoy venimos a darles voz a las mujeres que han tenido que callar para no perjudicar a sus hijas e hijos o para no perder recursos. Alzamos la voz por las mujeres que se esfuerzan y superan a sí mismas cada día, todo con la frente en alto y una sonrisa que le gana a la adversidad. Visibilizamos a las que buscan oportunidades laborales y se enfrentan con barreras, especialmente a las mujeres sin documentos porque se les cierran todas las puertas y se les vulnera sus derechos.



[Seguir leyendo](#)

21 marzo | Día para la Eliminación de la Discriminación Racial y Étnica

Cuentacuentos por la diversidad

En el Día Internacional para la eliminación de la discriminación racial y étnica, desde Procomar Valladolid Acoge quisimos dar voz a las personas que viven situaciones de discriminación por el hecho de ser personas migrantes. En nuestra Asociación apoyamos y acompañamos casos de discriminación por origen racial y étnico y delitos de odio. Compartimos un cuento creado por una mujer migrante, "El cometa sabio", que fue leído en nuestros Cuentacuentos por la diversidad celebrados el 21 y 22 de marzo, con el que os invitamos a la reflexión.

El cometa sabio

Un día un grupo de planetas se reunió para hablar del día y de la noche, algunas estrellas se unieron también.

Los planetas dicen que gusta el día, les atrae a la luna defendiendo.

Por eso también... La noche es fría, e igualmente algunas dicen.

El día es muy largo y agotador, también se cansan, pero causa paz.

La luna es bella y muy tranquila, también la noche nos ilumina.

En su sombra hay frescura, su luz es muy pura y las estrellas ella gratifica.

El sol es hermoso pero también, también algo oscuras, a su alrededor, y ellas nos calienta y da, el calor que es bello, y se cree que también, dicen las planetas con un brillo.

En cambio, la luna... con mucho glamour, un resplandor a nuestro alrededor.

Muchas cosas dicen, nadie se entiende, planetas y estrellas, sólo discuten.

Un día se acordó que un cometa sabio, y empezó que un gran caso para todos recordar.

Misereos los planetas, a la luna también, y así se le llama también.

Por eso también, no se cansan nunca, nunca... se burlan, se superior, una gran cosa a nosotros, no nos se a ellos, nuestra luz no nos se a ellos, también somos muchos, no nos se a ellos.

El cometa sabio, y así también, algunos asustados pero otros no.

Y una lección a todos ellos.

La luna es hermosa pero no siempre está, el sol la normaliza cuando ella se va, ella también, Regalen los planetas, ellos son iguales en la normalidad, a planetas también, y así también, de un equilibrio todos también.

Cada uno en el mundo no labora, también, se movían en la vida sencilla no está, también son grandes, chicos o de cualquier edad, no importa sus rasgos o color de piel, no color de pelo o su identidad, si miras bien a todos ellos.



Acto en el Ayuntamiento de Valladolid

Acudimos al acto institucional celebrado en el Ayuntamiento por el 21M en el que se reconoció la labor de las asociaciones y entidades de la ciudad que día a día trabajamos por la inclusión social y la protección de los derechos de las personas migrantes. Nuestra compañera Leire Suárez leyó un manifiesto elaborado desde las diversas entidades que apoyamos a personas que sufren discriminación por origen racial o étnico, en el que se subraya la importancia de reflexionar sobre la igualdad de trato y la no discriminación.



Alimentos

Taller Mantén tu energía con una buena alimentación

En marzo, desde el área de alimentos de nuestra entidad, impartimos un taller de Alimentación saludable utilizando como material la Guía 'Menús económicos y saludables' de Fundación Alimerka. Durante la sesión hablamos de menús equilibrados, dietas saludables, ejemplos de recetas y mucho más.

Este programa está financiado por el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación y el FEAD (UE).



Taller Seguros en el hogar

En febrero desarrollamos este taller en el que contamos con la colaboración del experto Juan Merino San Millán, corredor de seguros, quien nos trasladó información útil e interesante sobre distintos tipos de seguros: hogar, automóvil, vida y decesos... ¡Muchas gracias por tu colaboración!

Programa financiado por la Gerencia de Servicios Sociales de Castilla y León con cargo al 0,7% del rendimiento del IRPF

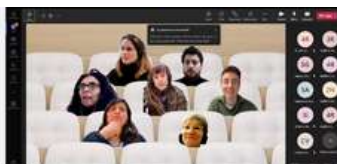


Vivienda

Área de Igualdad de Trato

Celebración Mesa territorial CyL

Este enero desde Red Acoge llevamos a cabo la segunda mesa territorial del Servicio para Asistencia y Orientación a Víctimas de Discriminación por origen Racial o Étnico, junto a Salamanca Acoge, Secretariado Gitano, Crecyl, Fundación Cepaim y Accem.



Charla en el Colegio Safa Grial

A finales de marzo participamos en la jornada "El sinsentido de las guerras" en el Colegio Safa Grial, en la que una compañera compartió su proceso migratorio.



Este programa está financiado por el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones y UE.

APS

Acciones de Aprendizaje-servicio en tres Colegios de la ciudad

Durante el mes de marzo realizamos dos acciones en tres centros escolares de Valladolid. La primera se llevó a cabo en colaboración con Amnistía Internacional, en el CEIP Cardenal Mendoza y el CEIP García Quintana. Se formó al alumnado sobre el derecho a la Educación de las mujeres y niñas afganas y su situación en ese país. Luego escribieron tarjetas con el fin de ser enviadas a la Embajada de Afganistán. Por otro lado, la segunda acción que realizamos, "Convivencia y lenguaje", tuvo lugar en el CEIP San Fernando con el objetivo de favorecer un buen ambiente entre el alumnado en los espacios comunes.



Este programa está financiado por el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones y UE.

Área de Mujer Atención psicosocial

Grupo Arcoíris

Las mujeres del grupo Arcoiris se reunieron en su encuentro semanal para celebrar el Día de la Mujer. Guiadas por Svitlana aprendieron a elaborar flores de lana de distintos colores que simbolizan lo diversas y valiosas que son todas ellas.



Programa Mujer tenías que ser

Talleres Avanzando por la Igualdad

En marzo realizamos un taller en el que pudimos compartir, debatir y aprender entorno a la Igualdad de Oportunidades, los derechos de las mujeres y su papel como generadoras de cambios. El primer día lo dedicamos a trabajar en equipo para elaborar un manifiesto por el 8M y a partir de ahí continuar aprendiendo y buscando oportunidades.

Programa financiado por la Gerencia de Servicios Sociales de Castilla y León con cargo al 0,7% del rendimiento del IRPF



Programa Zaida, la mujer que crece

Iniciamos edición de 2023

Un año más ponemos en marcha este programa que tiene como objetivo promover una mejor comprensión y formación en convivencia y el empoderamiento de la mujer.



8 de marzo

Las mujeres del programa Zaida conmemoraron el Día de la Mujer creando un mural con palabras que simbolizan este día: fuerza, amor, derechos, lucha, respeto, igualdad, estar unidas...



- Taller Cuánto sabes sobre tu salud
- En marzo desarrollamos una serie de talleres enfocados en la Salud Integral de la Mujer: autocuidado, alimentación, salud mental, ejercicio...



Uno de ellos fue "Modo saludable activado" siguiendo contenidos de la Guía 'Menús económicos y saludables' de Fundación Alimerka.

Este proyecto está financiado por el Excmo. Ayuntamiento de Valladolid

Refugio

Día de la Mujer

Las mujeres de nuestro centro AIA conmemoraron el 8M en dos sesiones en las que crearon un bonito mural y crearon diseños elaborados con lana



Visita al Centro Municipal de la Igualdad

En marzo las mujeres del centro visitaron el Centro Municipal de la Igualdad para ver la exposición "Yo, mujer" que muestra a las mujeres más allá de los estereotipos.



Este programa está financiado por el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones (Subdirección gral. prog. de Protección Internacional)

Voluntariado

Encuentro formativo: procesos de regularización de las personas extranjeras

En febrero los voluntarios/as volvimos a reunirnos para celebramos una reunión formativa muy interesante sobre los procesos de regularización de las personas extranjeras. Nuestra compañera Judith, abogada de nuestra entidad, fue la encargada de impartir la formación en la que se habló del arraigo o la reagrupación entre otros asuntos.



Itinerarios de Inserción Talleres de Inserción Sociolaboral

En **enero** desarrollamos 2 talleres :

Legislación y Medioambiente, enmarcados en los dos programas y realizados en el CITE de CCOO, en los que la técnica Cristina Gallardo nos explicó información sobre legislación laboral, estatuto, convenios, contratos, nóminas, seguros sociales, derechos y obligaciones de las personas trabajadoras. Vimos en detalle la legislación que afecta a las personas que trabajan en el servicio del hogar.



Y *Hábitos saludables en el trabajo*, realizado en el CITE, donde vimos conceptos como la regla de las 3 R y los residuos que deben arrojar en cada contenedor, el ambiente laboral, la seguridad laboral, la higiene del trabajo, la calidad de vida en el trabajo y el riesgo laboral (posturas adecuadas, EPIS y recomendaciones). Aportamos consejos para cuidar el medioambiente, tanto en el hogar, como en el puesto de trabajo.



En **febrero** impartimos 3 talleres:

Conoce el seguro que necesitas, en colaboración con el corredor de seguros Juan Merino San Millán, y destinado a los usuarios/as beneficiarios/as de los dos programas. Se trataron los tipos de seguros existentes (hogar, automóvil, salud, dental, decesos y vida).



Alfabetización Digital para mujeres, dirigido a los usuarios/as beneficiarios/as de los dos programas. En él aprendimos a crear la marca personal en redes sociales (trabajamos Facebook y Gmail). Realizamos trámites burocráticos a través de las sedes electrónicas del EcyL o la de la Fábrica Nacional de Moneda y Timbre para solicitar el certificado digital.



BAE con las redes sociales, en el que utilizamos el móvil y el ordenador para conocer las webs de empleo, mejorar la utilidad de Google Drive y Gmail, el uso de LinkedIn como web de networking con empresas, y cómo utilizar el certificado digital.



En **marzo** realizamos 2 talleres:

Planifica tu búsqueda de empleo, estrategias que deberías probar, donde conocimos algunas de las ETT existentes en Valladolid, la página Canva como recurso para realizar el Currículum Vitae, búsqueda de empleo a través de webs como InfoJobs, Indeed o LinkedIn.



Igualdad de género, en el que abarcamos temas como la diferencia entre sexo y género, la perspectiva de género, la igualdad y equidad de género, los roles, los estereotipos y la identidad. Reforzamos los conocimientos adquiridos mediante dinámicas de repaso y de reflexión.



El programa Itinerarios activos de empleo para personas migrantes está financiado por el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones y UE; la Actuación de Empleo en el Marco del Sistema de Protección Internacional, está financiado por Ministerio de Inclusión, S. Social y Migraciones.

Programa POFSE

A finales de marzo comenzamos a desarrollar el Programa POFSE con una formación destinada a mejorar la empleabilidad de jóvenes de entre 16 y 29 años. Esta formación, de 235 horas de duración, consta de tres módulos formativos: inglés básico, competencias transversales y competencias digitales. Una de las primeras actividades realizadas fue un *scaperoom* para fomentar el trabajo en equipo y ver de una manera práctica los diferentes tipos de liderazgo.



EL PROGRAMA DE FORMACIÓN EN HABILIDADES SOCIALES, IDIOMAS Y TIC (POFSE) está financiado por la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades de la Junta de Castilla y León y el Fondo Social Europeo (UE).

Punto de Formación Incorpora

Arranca el Curso de Personal de Almacén 2023

En febrero iniciamos el Curso de Personal de Almacén que se desarrollará hasta el 19 de abril. Se trata de una formación de 260 horas de duración que incluye formación en competencias transversales para la búsqueda y mantenimiento del empleo como la comunicación, el trabajo en equipo, la gestión del tiempo... con la formación técnica en almacén, operaciones y equipos de manutención. El alumnado visitó ConoSur Exclusivas para conocer el sistema logístico de la empresa. Además recibieron una sesión de emprendimiento desde el Punto de Autoempleo Incorpora y la visita de la empresa Vadesol.



El Punto de Formación Incorpora está financiado por la Fundación "la Caixa"

VALLADOLID ACOGE

PROCOMAR

REDES DE COORDINACIÓN

RED **acoge**

castilla y león

acoge



 **fiare
bancaetica**



PLATAFORMA
DEL VOLUNTARIADO
DE ESPAÑA

Nuestro Semanario
El periódico del
VOLUNTARIADO